

Beta Caroteno Natural 90 Cápsulas

EAN: 5055148401122 FABRICANTE: LAMBERTS



La luteína y la zeaxantina (los más importantes para el bienestar ocular) son abundantes en los vegetales de color verde oscuro, la calabaza y pimientos rojos; y la criptoxantina está presente en los mangos, naranjas y melocotones.

DESCRIPCIÓN

El Betacaroteno Natural de LAMBERTS® se extrae de forma natural del alga *Dunaliella salina*, un alga rosada que vive en la superficie de los lagos salados y que contiene pequeñas cantidades de otros carotenoides mezclados. El crecimiento de este organismo se controla en un medio acuoso de elevada salinidad que impide la contaminación por microorganismos dañinos.

Este producto proporciona por cápsula, un nivel garantizado de 15 mg de betacaroteno natural más carotenoides mezclados, correspondiente a 8.333 UI, y equivalente en Vitamina A 2435 µg = 8.108 UI.

Estos importantes carotenoides naturales añadidos a este producto, han sido de gran interés para los científicos en nutrición, ya que trabajan complementando la acción antioxidante del mismo. Muchas compañías venden más barato el betacaroteno sintético, pero lamentablemente estos pueden tener una acción biológica limitada en el cuerpo.

Este producto contiene pequeñas cápsulas de una al día, y son elaboradas en el Reino Unido bajo las estrictas normas de fabricación GMP.

En términos de nutrición humana, el betacaroteno es uno de los más importantes fitopigmentos, y se encuentra en todo el reino vegetal. Pertenece a la familia de los carotenoides, y cuando se ingiere, sirve de precursor a la Vitamina A. Por este motivo a menudo se le denomina como «provitamina A».

El cuerpo es capaz de convertir beta-caroteno en vitamina A. Esta conversión tiene lugar en el hígado, los riñones y la mucosa intestinal (dependiendo de sus necesidades fisiológicas), y el betacaroteno restante se almacena en la piel donde puede ser percibido como un color dorado claro. Es conocido por dar una cierta protección contra el daño solar.

Aunque se han identificado más de 600 pigmentos carotenoides en los alimentos, parece que sólo seis de ellos son utilizados de manera significativa por la sangre o los tejidos del cuerpo. Aparte del beta-caroteno, que es probablemente el carotenoide más conocido, estos son alfa-caroteno, criptoxantina, licopeno, luteína y zeaxantina.



Beta Caroteno Natural 90 Cápsulas

EAN: 5055148401122 FABRICANTE: LAMBERTS



Los carotenoides se encuentran en una amplia variedad de frutas y verduras, pero los alimentos que representan las fuentes más concentradas pueden no ser parte de su dieta diaria. El alfa-caroteno se encuentra en las zanahorias y la calabaza, el licopeno es abundante en frutas rojas, como la sandía, toronja roja, guayaba y, en particular, los tomates cocidos.

La luteína y la zeaxantina (los más importantes para el bienestar ocular) son abundantes en los vegetales de color verde oscuro, la calabaza y pimientos rojos; y la criptoxantina está presente en los mangos, naranjas y melocotones.

Para prevenir ciertos trastornos puede ser aconsejable elegir suplementos que proporcionen una mezcla de los seis carotenoides claves. Grandes dosis de carotenoides, que se consumen en los alimentos o en forma de suplementos, puede cambiar su piel a color naranja, especialmente las palmas de las manos y las plantas de los pies. Este efecto gradualmente desaparece si se reduce su consumo. Los suplementos de beta caroteno no deberían ser consumidos por grandes fumadores.

Ahora ya se reconoce al beta caroteno como sustancia importante en sí misma, siendo uno de los nutrientes antioxidantes principales de nuestra dieta. Los antioxidantes son sustancias que ayudan a nuestro organismo a destruir o neutralizar radicales libres nocivos que se producen de manera natural, y si se les permite proceder sin control, pueden dañar los tejidos y órganos.

Cápsula de gelatina blanda marrón.

Cada cápsula aporta:

Mezcla de Carotenoides 15 mg

Aportando:

Beta Caroteno 14,2 mg

Luteína 75 µg

Zeaxantina 75 µg

Equivalente de Vitamina A 2435 µg

Nota de alérgenos

La siguiente lista de alérgenos están excluidos: trigo, gluten, cebada, soja, huevos, leche y productos



Beta Caroteno Natural 90 Cápsulas

EAN: 5055148401122 **FABRICANTE:** LAMBERTS



lácteos, la lactosa, nueces, sulfitos, apio, pescado, mariscos y levadura.

Precauciones

No debería ser tomado por grandes fumadores.

Modo de empleo

Tome 1 cápsula de 1 a 2 veces al día con comidas.

No superar la dosis diaria expresamente recomendada.

