

## Ácido Ascórbico 250g

EAN: 5055148400675

FABRICANTE: LAMBERTS



A vitamina C na forma de ácido ascórbico é um pó fino e altamente solúvel. Suporte para o sistema imunológico.

### DESCRIPCIÓN

A vitamina C foi descoberta em 1932, sendo objeto do primeiro experimento nutricional controlado na história documentada da medicina. Sabe-se que está envolvido em pelo menos 300 processos bioquímicos do organismo. Essa vitamina é solúvel em água e como o ser humano não é capaz de produzi-la, é necessário ingeri-la diariamente.

A vitamina C é importante porque:

- Contribui para o funcionamento normal do sistema imunitário e do sistema nervoso.
- Colabora na formação normal de colágeno para o funcionamento normal dos vasos sanguíneos, cartilagens, ossos, gengivas, dentes e pele.
- Promove o metabolismo energético e melhora a absorção de ferro.
- Contribui para o funcionamento psicológico normal e para a proteção das células contra danos oxidativos.
- Ajuda a reduzir o cansaço e a fadiga e regenera a forma reduzida de vitamina E.

Este pó puro é a forma mais econômica de comprar vitamina C. É também a mais fácil de usar, pois pode ser adicionada a bebidas onde se dissolve rapidamente. Os pós são ideais para quem tem dificuldade em engolir comprimidos ou para quem necessita de grandes quantidades desta vitamina.

Este produto possui sabor forte e refrescante semelhante aos ácidos de frutas como limão e lima, sendo ideal para fortificação de refrigerantes e sucos de frutas.

### Por 1 grama:

Vitamina C 1000mg

### Adequado para vegetarianos

1 a 3 gramas por dia.



## Ácido Ascórbico 250g

EAN: 5055148400675

FABRICANTE: LAMBERTS



Pequenas ingestões várias vezes ao dia (preparadas na hora) são mais benéficas do que uma única dose diária maior.

**Adequado para vegetarianos e veganos e isento de lactose e gelatina.**

### Nota sobre alérgenos

Exclui-se a seguinte lista de alérgenos: trigo, glúten, cevada, soja, ovos, leite e produtos lácteos, lactose, nozes, sulfitos, aipo, peixe, marisco e fermento.

### Precauções

Mais de 1.000 mg de vitamina C podem causar leves dores de estômago em pessoas sensíveis.

### Instruções de uso

Tome 1 a 3 gramas diariamente.

Não exceda a dose diária expressamente recomendada.

1/4 colher de chá = 1 grama.

Este pó de vitamina C é mais eficaz se tomado com alimentos.

Dissolve-se facilmente em bebidas, pode ser tomado com água ou borrifado na comida.

Com um contêiner dura: 250 dias.

