

Paneural DHA 90 Cápsulas

EAN: 8436537340265 FABRICANTE: LABMAR



Os ômega 3 são ácidos graxos essenciais poliinsaturados, ou seja, com mais de uma ligação dupla, sendo a primeira localizada no carbono número três, contado a partir da extremidade metilada.

DESCRIPCIÓN

Suplemento alimentar à base de óleo de peixe obtido por destilação molecular e concentrado em 50% de DHA, na forma de triglicerídeos naturais. Livre de glúten, derivados lácteos, corantes e aromas artificiais. 250 mg de DHA e 50 mg de EPA (Composição por cápsula)

O que são ácidos graxos ômega 3?

De todos os ômega 3 existentes, os mais importantes são o EPA e o DHA. Podemos produzi-los a partir do ácido linolênico presente em algumas plantas, mas devido a fatores genéticos, medicamentos, certos alimentos, estresse e um déficit de nutrientes essenciais, a maioria das pessoas não consegue obter EPA e DHA suficientes do ácido linolênico dos vegetais.

DHA (ácido docosahexaenóico)

O ácido docosahexaenóico (DHA) contribui para manter o funcionamento normal do cérebro e da visão. Este efeito benéfico é obtido com uma ingestão diária de 250 mg de ácido docosahexaenóico. A ingestão de DHA contribui para o desenvolvimento visual normal de crianças até aos 12 meses de idade, desde que a ingestão diária seja de 100 mg de DHA. A ingestão materna de DHA contribui para o desenvolvimento normal dos olhos e do cérebro do feto e do bebê amamentado. Este efeito será alcançado com uma ingestão diária de 200 mg de DHA, além da ingestão diária recomendada de ácidos graxos ômega-3 para adultos de 250 mg de DHA e EPA.

As análises do conteúdo de DHA do leite materno correlacionam-se muito bem com a ingestão dietética de DHA pela mãe.

A frescura é um dos parâmetros mais importantes nos óleos de peixe, uma vez que a oxidação facilita o aparecimento de radicais livres.

O Índice de Peróxido é expresso como miliequivalentes de oxigênio ativo presente por quilograma de óleo. Fornece informações sobre o grau de oxidação de um óleo. Os peróxidos modificam as propriedades sensoriais dos óleos, sendo o menor seu índice indicador de frescor.

Embora o valor do peróxido seja uma medida comum da oxidação lipídica, a sua utilização está limitada às fases iniciais da referida reação. Como os peróxidos podem sofrer decomposição adicional, a história



Paneural DHA 90 Cápsulas

EAN: 8436537340265 FABRICANTE: LABMAR



oxidativa completa do óleo não é conhecida apenas por eles. Por esta razão, consideramos que o índice de anisidina, uma medida dos produtos de oxidação secundária, é muito útil na avaliação do passado do óleo. O nível de oxidação dos produtos Labmar está bem abaixo dos níveis exigidos pela farmacopeia europeia. Os oceanos estão muito poluídos. Para evitar esse problema, o Labmar utiliza apenas peixes que praticamente não acumulam esses contaminantes e utiliza a destilação molecular para reduzir o nível de toxinas.

O tipo único de processamento e os antioxidantes naturais utilizados pelo óleo comercializado pela Labmar permitem aumentar sua estabilidade. Este processamento é realizado com a ajuda de enzimas especiais, sem aquecimento excessivo ou substâncias artificiais, permitindo-nos obter ómega 3 concentrados de alta qualidade.

Avisos

Conservar em local fresco (15°C-20°C) e seco, protegido da luz solar. Não consumir em caso de alergia ou hipersensibilidade ao peixe ou a algum dos seus componentes.

O uso de suplementos de óleo de peixe pode interferir no consumo de medicamentos anticoagulantes. Não exceda a dose diária expressamente recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um estilo de vida saudável. Mantenha em local fresco e seco. Mantenha fora do alcance das crianças menores.

Forma de apresentação

Pacote de 90 cápsulas de 705 mg

Literatura

- 1.-Stonehouse W, Conlon CA, Podd J et al. A suplementação de DHA melhorou a memória e o tempo de reação em adultos jovens saudáveis: um ensaio clínico randomizado. *Sou J Clin Nutr.* 2013; 97(5):1134-43.
- 2.-Makrides, M. et al. Efeito da suplementação materna de DHA na composição do leite materno. *Europ J Clin Nutri.*1996; 50:352-357
- 3.-SAPIEHA, P., CHEN, J., STAHL, A., SEAWARD, MR, FAVAZZA, TL, JUAN, AM, HATTON, CJ, JOYAL, JS, KRAH, NM, DENNISON, RJ, TANG, J. , KERN, TS, AKULA, JD & SMITH, LE 2012. Preservação de ácidos graxos poliinsaturados ômega-3 função retiniana em camundongos diabéticos tipo 2. *Nutr Diabetes*, 2, e36.
- 4.-Sijtsma L, de Swaaf ME. Produção biotecnológica e aplicações do ácido graxo poliinsaturado ômega-3



Paneural DHA 90 Cápsulas

EAN: 8436537340265

FABRICANTE: LABMAR



docosahexaenóico. Appl Microbiol Biotechnol. 2004; 64:146-53.

5.-Simopoulos AP. Ácidos graxos ômega-3 em inflamações e doenças autoimunes. J Am Coll Nutrição 2002; 21(6):495-505

6.-Makrides M, Gibson RA, McPhee AJ, Yelland L, Quinlivan J, Ryan P; Equipe de investigação DOMINO. Efeito da suplementação de DHA durante a gravidez na depressão materna e no neurodesenvolvimento de crianças pequenas: um ensaio clínico randomizado. JAMA 2010; 304(15):1675-83

