

## Artrosan com Colágeno 60 cápsulas

EAN: 8437003093289

FABRICANTE: HIGIFAR



Artrosan é indicado para pessoas que desejam cuidar das articulações e obter maior flexibilidade. Com o passar do tempo e da idade, as articulações desgastam-se, conseqüentemente surgem desconfortos que podem dificultar a nossa movimentação no dia a dia.

### DESCRIPCIÓN

**Artrosan** é um suplemento alimentar que serve para melhorar anomalias do nosso sistema ósseo e articular graças aos seus ingredientes de primeira qualidade:

- **Colágeno Hidrolisado de origem marinha** : O colágeno é uma proteína encontrada naturalmente na **cartilagem, ossos e pele** . Proteínas, como o colágeno, contribuem para a manutenção dos ossos e músculos em condições normais
- **Cartilagem de tubarão**
- **Condroitina e Glucosamina**, substância encontrada naturalmente no corpo e envolvida na formação de **ligamentos, tendões e cartilagens**
- **Harpagofito** : A Agência Europeia de Medicamentos (EMA) e a ESCOP aceitam o uso tradicional da raiz de harpagofito para o **alívio de desconfortos articulares** .
- **Ácido hialurônico**: É um componente essencial para o funcionamento das **articulações** .

### Para que é utilizado o Artrosan?

Artrosan é utilizado em casos de osteoartrite da coluna, quadril e joelho, em lombalgias e reumatismo por reduzir a inflamação e a dor, bem como no tratamento de dores relacionadas à osteoartrite, osteoartrite, fibromialgia, lombalgia crônica e outras dores osteoarticulares. condições de origem: reumáticas ou não reumáticas.

### Quais são os principais ingredientes do Artrosan?

Em cada cápsula **Artrosan** podemos encontrar:

- 150 mg de Colágeno Hidrolisado de Origem Marinha.
- 100 mg de cartilagem de tubarão.
- 100 mg de Sulfato de Glucosamina.
- 50 mg de Sulfato de Condroitina.



## Artrosan com Colágeno 60 cápsulas

EAN: 8437003093289 FABRICANTE: HIGIFAR



- 100 mg de extrato de raiz de Harpagofito procumbens padronizado para 10% de harpagosídeos.
- 10 mg de ácido hialurônico.

### Qual a função do colágeno hidrolisado de origem marinha no Artrosan?

O colágeno é uma proteína, a mais abundante no corpo humano e representa 6% do peso corporal e 65% de todas as proteínas do corpo, formando a chamada hélice tripla, essa proteína se une formando fibras, essas fibras constituem o tecido conjuntivo.

O colágeno é produzido entre outras células pelos fibroblastos, as principais células do tecido conjuntivo. Os principais aminoácidos na formação dessas proteínas são glicina, prolina, arginina e hidroxiprolina.

Principalmente, o colágeno proporciona força e elasticidade a diversos órgãos do tecido conjuntivo, mas com o tempo sua formação se deteriora, perdendo espessura e elasticidade, causando problemas articulares e reumáticos, flacidez e formação de rugas.

Existem 14 tipos diferentes de colágeno, mas os mais comuns são os quatro primeiros, entre os quais se destacam:

- O colágeno tipo I é encontrado principalmente na derme, ossos e tendões.
- O colágeno tipo II é aquele encontrado no humor vítreo e na cartilagem.

Existem diferentes fontes de colágeno: de origem sintética, animal e marinha, derivadas de algas, suas proteínas vêm de algas fucus e laminaria, a proteína é extraída por processos bioquímicos, essas proteínas são hidrolisadas para reduzir seu peso molecular, colágeno tipo I.

### Qual a função da cartilagem de tubarão?

A cartilagem de tubarão é uma substância muito rica em glicosaminoglicanos (GAGs), também chamados de mucopolissacarídeos, que fazem parte de todo o nosso tecido conjuntivo (cartilagem, tendões, pele, etc.) e são responsáveis por manter a água retida dentro da matriz da cartilagem. tanto o atrito quanto o impacto que a articulação recebe durante o movimento.

A cartilagem de tubarão geralmente tem uma contribuição de GAG entre 18 e 20%.



## Artrosan com Colágeno 60 cápsulas

EAN: 8437003093289    FABRICANTE: HIGIFAR



Dos GAGs mais conhecidos, destacam-se a Glucosamina e a Condroitina, que formam a maioria dos mucopolissacarídeos da cartilagem.

- **Sulfato de Condroitina:** é uma substância que faz parte natural da cartilagem e do tecido conjuntivo elástico. Estudos clínicos demonstraram a sua eficácia no tratamento dos sintomas e progressão da osteoartrite, devido à sua natureza anti-inflamatória e drenagem de substâncias tóxicas da articulação. A dose recomendada dependendo da patologia varia entre 200 e 400 mg três vezes ao dia.
- **Sulfato de Glucosamina :** É a forma de glucosamina mais utilizada. É produzido naturalmente no nosso corpo e é essencial na produção da estrutura da cartilagem. Estudos clínicos sugerem que é útil no alívio da dor e na melhoria da mobilidade na osteoartrite; bem como retardar o progresso da doença. A dose recomendada dependendo da patologia varia entre 300 e 500 mg três vezes ao dia.

A cartilagem de tubarão auxilia em processos inflamatórios e dérmicos: artrite reumatóide, osteoartrite, psoríase, colite ulcerativa e estresse oxidativo.

### Qual a função do sulfato de condroitina?

É mais um polissacarídeo incluído no grupo dos glicosaminoglicanos, sendo um dos principais elementos constituintes da cartilagem, que se liga a uma proteína central, constituindo o chamado proteoglicano, que confere à cartilagem as suas propriedades mecânicas e elásticas.

A actividade terapêutica do sulfato de condroitina em pacientes com osteoartrite deve-se a uma actividade anti-inflamatória ao nível dos componentes celulares da inflamação (in vivo), à estimulação da síntese de proteoglicanos (in vitro) e de ácido hialurónico endógeno (in vivo) . e à diminuição da atividade catabólica dos condrócitos (in vivo) pela inibição de algumas enzimas proteolíticas (colagenase, elastase, proteoglicanase, fosfolipase A2, N-acetilglucosaminidase, etc.) (in vitro, in vivo) e a formação de outras substâncias que danificam a cartilagem (in vitro).

O sulfato de condroitina também é capaz de modular a ativação do NF- $\kappa$ B, inibindo a translocação nuclear desta proteína, envolvida em determinados processos inflamatórios crônicos.

Ensaio clínicos em pacientes com osteoartrite demonstram que o tratamento com condroitina produz uma diminuição ou desaparecimento dos sintomas da doença osteoartrite, como dor e impotência funcional, melhorando o movimento das articulações afetadas, com efeito que dura 2 ou 3 meses após a interrupção do tratamento .



## Artrosan com Colágeno 60 cápsulas

EAN: 8437003093289 FABRICANTE: HIGIFAR



### Qual a função do extrato padronizado de Harpagofito?

**Artrosan** fornece um extrato padronizado de raiz de Harpago que para cada 100 mg fornece 10% do princípio ativo, harpagosídeos.

Os ingredientes ativos da raiz de Harpago, entre outros, incluem sistosterol, flavonóides e ácidos fenólicos. Os glicosídeos irioides ou harpagosídeos destacam-se pela atividade antiinflamatória, analgésica e diurética.

Os constituintes considerados responsáveis pela atividade do harpagófito são os iridóides: harpagósido (cinamato de um iridóide hidroxilado em C-8, o harpagófito), presente em 1-3%, junto com pequenas quantidades de 8-p-cumaroil-harpagófito, procumbida e seu éster 6'-p-coumaroil.

Diversos estudos clínicos mostram a eficácia do medicamento e de seus diferentes extratos no tratamento de dores relacionadas à osteoartrite, osteoartrite, fibromialgia, dor lombar crônica e outras condições osteoarticulares de origem reumática ou não reumática.

Vários estudos clínicos destacam a eficácia da raiz de Harpago em casos de osteoartrite da coluna, quadril e joelho, em dores lombares e reumatismo, reduzindo a inflamação e a dor, uma vez que os harpagosídeos têm a capacidade de inibir a produção de enzimas que medeiam a resposta inflamatória, como é o caso da ciclooxigenase tipo 2.

### Qual a função do ácido hialurônico?

É um polissacarídeo do tipo glicosaminoglicano que tem função estrutural no tecido conjuntivo, humor vítreo e sinóvia, com importante papel na homeostase articular.

Tem a propriedade de reter grandes quantidades de água e adotar uma conformação estendida em solução, por isso são úteis para amortecimento ou lubrificação.

É utilizado como suplemento nutricional para articulações em tratamentos de dores articulares ou osteoartrite e para tecido conjuntivo ou conjuntivo. O ácido hialurônico também pode eliminar os radicais livres, os subprodutos do metabolismo do oxigênio que danificam os tecidos e podem causar inflamação e câncer.

Proporciona luminosidade à pele e lubrifica as articulações, pois tem como principal função a absorção de água, garantindo o transporte adequado de nutrientes, o equilíbrio do fluido intersticial e eliminando



## Artrosan com Colágeno 60 cápsulas

EAN: 8437003093289

FABRICANTE: HIGIFAR



substâncias residuais.

### Quais contra-indicações o Artrosan tem?

Seu uso não é recomendado em gestantes, mães em período de amamentação, crianças e pessoas que sofreram infarto, ou em pacientes pós-cirúrgicos.

A glucosamina e a condroitina são moléculas grandes, difíceis de digerir e que às vezes podem causar desconforto gástrico.

A glucosamina pode causar alterações alérgicas em pessoas com hipersensibilidade a mariscos.

Devido ao seu conteúdo de salicilato, não é recomendado para uso em pacientes com hipersensibilidade, úlcera péptica, gastrite, asma ou distúrbios de coagulação.

Pode potencializar os efeitos de antiinflamatórios não esteroides, anticoagulantes, anticoagulantes orais, antiplaquetários, álcool e barbitúricos.

Os extratos de garra do diabo inibem certas enzimas do citocromo P450 e, conseqüentemente, podem interferir no metabolismo de vários medicamentos, incluindo anticoagulantes cumarínicos, anti-hipertensivos, estatinas, antidiabéticos, antiepilépticos e alguns antidepressivos.

É aconselhável monitorar a possibilidade de interação com medicamentos antiarrítmicos. Nos casos de úlcera gastroduodenal é preferível não combinar **o tratamento com Artrosan**.

