

## Elifem 30 comprimidos

EAN: 8033267460258 FABRICANTE: GLAUBER



*Complemento Alimenticio de Soja y Trébol rojo, favorece el bienestar de la mujer en menopausia.*

### DESCRIPCIÓN

#### Ingredientes

Trébol rojo (*Trifolium pratense* L.) e.s. tit. 8% in isoflavonas, Soja (*Glycine Max* L.) e.s. tit. 50% in isoflavonas, Metolose®, Ecologic500 *Bifidobacterium infantis*, *Bifidobacterium lactis*, *Bifidobacterium longum*, *Enterococcus faecium*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus lactis*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus salivarius*), almidón de maíz, celulosa, maltodextrinas, inulina, amilasa, Antiaglomerantes: dióxido de silicio, estearato de magnesio vegetal, cloruro de potasio, sulfato de magnesio, vainilla en polvo. Recubrimiento: E1420, E553b, E22, E122.

#### Modo de empleo

Un comprimido una vez al día.

#### Notas Bibliográficas

En las isoflavonas de Soja, son unas sustancias extraídas de las proteínas de soja que presentan una estructura similar a la de los estrógenos, emulando incluso sus acciones fisiológicas.

El estudio de estas sustancias y su aplicación, se ha inducido por la observación, de que las mujeres asiáticas tienen menores problemáticas relacionadas con la menopausia. Estudios comparativos han demostrado que suministrando isoflavonas, durante unos tres meses, se consiguen notables mejoramientos en la sintomatología, mientras los primeros beneficioso empiezan a manifestarse en un mes.

Las dosificaciones recomendadas varían entre 60 y 80 mg al día, ya que respecto a otros fitoestrógenos poseen una actividad estrogénica más elevada. Si bien con menor afinidad, ellas se enlazan al receptor de los estrógenos, formando un complejo receptorial que funciona de manera similar a ellos.

Muchas de las saludables propiedades de las isoflavonas son de atribuir a la acción estrogénica de genisteína y daidzeína, las dos isoflavonas más importantes por su interacción con los receptores para los estrógenos distribuidos por todo el organismo.

La genisteína tiene una actividad estrogénica 7 veces superior a la de la daidzeína.

Las isoflavonas presentes naturalmente, en el momento en que entran en el sistema digestivo, sufren una serie de transformaciones que la vuelven utilizables por el organismo: es decir, biodisponibles. Se trata de



## Elifem 30 comprimidos

EAN: 8033267460258

FABRICANTE: GLAUBER



un paso de fundamental importancia, ya que los compuestos activos no son aquellos presentes en las plantas, sino, los relativos metabolitos, es decir las moléculas producidas por nuestro organismo a partir del precursor vegetal. En naturaleza, gran parte de los fitoestrógenos están enlazados a una molécula de azúcar, formando los llamados glucósidos inactivos (gliconas). Solo cuando el azúcar es eliminado, a través de la acción lítica de la flora bacteriana presente en el intestino, estos compuestos (agliconas) adquieren todas las características nutricionales que los distinguen.

El Trébol rojo, se como la planta con el más completo contenido en toestrógenos: sus cuatro isoflavonas, de hecho, tienen un único importantísimo papel en la biología del organismo humano. Esta actividad lo convierte en un candidato natural fiable, para la terapia sustitutiva hormonal durante la menopausia.

El fitocomplejo de la planta, está principalmente caracterizado por sustancias de naturaleza iso avónica, consideradas responsables del perfil fitoquímico de la planta: están presentes cantidades signi cativas de formononetína y biocianína A, genisteína e daidceína. En este fitocomplejo, también han sido relevadas significativas cantidades de vitamina E.

Los estudios farmacológicos y clínicos, indican que las isoflavonas del Trifolio pratense son activas sobre síntomas vasomotores del síndrome de la menopausia y influyen, balanceando, la concentración de las hormonas sexuales en las mujeres durante el periodo peri-menopausal.

Observaciones positivas también sobre la modificación de la densidad ósea, con reducción de la pérdida de masa ósea a consecuencia de la administración prolongada de extractos estandarizados de Trébol rojo y Soja.

Finalmente, no menos importante, es la influencia sobre el cuadro lipídico y cardiovascular complementario a la menopausia: el tratamiento con extractos de Trébol rojo, contribuye a la prevención del riesgo cardiovascular asociado al desbalance hormonal.

