

## Frasco Orgânico Ghee Easy 245 g

**EAN:** 8717953142160 **FABRICANTE:** GHEE EASY



*Ghee ayurvédico autêntico e puro, sem aditivos. Certificado orgânico e biológico. Sem lactose e sem glúten.*

### DESCRIPCIÓN

Manteiga clarificada orgânica 500g Ghee Easy. Ghee é uma manteiga clarificada, que é extraída separando a manteiga (sem sal) de todos os sólidos do leite em baixas temperaturas. A Manteiga Clarificada Ghee é um alimento muito nutritivo, pois contém vitaminas lipossolúveis e ao mesmo tempo auxilia na digestão e absorção de outros nutrientes presentes nos alimentos. É rico em vitaminas essenciais à saúde, como vitamina A, D, E e K; envolvido na correta mineralização dos ossos, poderoso antioxidante e essencial para a coagulação.

### Ingredientes

Gordura de manteiga \*Proveniente de agricultura biológica.

### Instruções de uso

É ideal para a cozinha. Graças ao seu alto ponto de defumação (a temperatura em que a gordura começa a fumar na frigideira é de 250 ° C) é excelente para fritar, dourar e refogar em altas temperaturas. O Ghee não necessita de refrigeração e segundo a tradição ayurvédica, quanto mais antigo, maiores são as suas propriedades medicinais. Pode ser guardado fora da geladeira, em local escuro.

### Informações nutricionais:

por 100g

Valor energético 3681 kJ/895 kcal.

Gorduras 99,8g das quais saturadas 62,5%.

