



Todos conocemos el típico, penetrante aroma de la Valeriana particularmente apreciado por los gatos. Ya los antiguos griegos y romanos, conocían la valeriana, también apreciada como remedio contra la gota y las contracciones de caderas. Es sólo al rededor de 1800, cuando Christoph W. Hufeland descubre las propiedades tranquilizantes y neurotónicas de la Valeriana.

DESCRIPCIÓN

Ingredientes: Agua, alcohol, Valeriana (Valeriana officinalis L.) rizoma 20%, miel.

La raíz de valeriana puede ser empleada en todo los trastornos nerviosos. Reduce los estados de tensión y de agitación equilibrándolos y conciliando el sueño. Es la clave de la tranquilidad, no causa somnolencia y no tiene efecto narcótico como los somníferos químicos.

La raíz de valeriana es idónea, en caso de miedo por exámenes, influenciando positivamente la capacidad de rendimiento y la concentración, incluso conduciendo. Considerando que la valeriana confiere un mal sabor cuando se fuma tabaco, también es de ayuda para dejar de fumar.

Antiespasmódicos y sedativos, son los heterósidos iridoides acevaltrado, isovaltrado, IVHD-valtrado.

A sus actividades, también contribuyen los componentes del aceite esencial extraído: valerenal, ácido valerénico, pineno, canfeno, bormeol.

DOSIFICACIÓN RECOMENDADA:

- Adultos: (Dosificación recomendada para sujetos de peso normal) 25 x 3 gotas x veces al día.
- Hasta 12 años: (Dosificación recomendada para sujetos de peso normal) 10 x 3 gotas x veces al día.

