



*Suplemento Alimentar com Erva de São João, promove o tom normal do humor.*

### DESCRIPCIÓN

A erva de São João é uma bela planta com flores amarelo-douradas, que prefere encostas ensolaradas e prados secos. Se você observar as folhas contra a luz, notará inúmeras manchas translúcidas, fazendo com que as folhas pareçam perfuradas, daí perforatum. Já na antiguidade a verdadeira erva de São João era usada contra muitas doenças.

Hoje em dia é muito utilizada em muitas doenças que derivam do psiquismo e justamente por isso a erva de São João tem tanto sucesso no climatério, depressão (calmante), enurese noturna, esgotamento nervoso, menopausa.

Também tem efeito cicatrizante de feridas, é analgésico, calmante, neurotônico, energético, antiespástico e também purifica e refresca o sangue. Portanto, a erva de São João pode ser usada em distúrbios psiconeurovegetativos sem causa orgânica e inquietação nervosa.

Contém derivados naftodiantrônicos, entre os quais a hipericina e a pseudohipericina têm ação inibitória sobre a monoamina oxidase A e B (MAO), responsáveis pela degradação das catecolaminas e da serotonina, flavonóides (iperosídeos e rutosídeos) responsáveis pelas propriedades diuréticas e colecistocinéticas, floroglicinal (hiperforina) antibióticos de notável eficácia, taninos e óleo essencial.

**PRECAUÇÕES DE USO:** Se você estiver tomando medicamentos, consulte seu médico antes de usar o produto, pois o extrato de erva de São João pode interferir no seu metabolismo, inibindo até mesmo sua atividade.

**Ingredientes:** Água, álcool, erva de São João (*Hypericum perforatum* L.) com flores 2,5%, mel.

