



Boldo Nahrungsergänzungsmittel, fördert die Verdauungs- und Leberfunktion.

DESCRIPCIÓN

Der Boldo-Baum, der eine Höhe von 6 Metern erreicht, stammt ursprünglich aus Chile und wächst dort an trockenen, sonnigen Hängen. Die Blätter enthalten unter anderem Boldin, das die Sekretion von Magensäften und Galle anregt.

Im Hintergrund die in Boldo-Blättern enthaltenen Wirkstoffe wie ätherische Öle und Flavonglykoside, die die Nierentätigkeit anregen.

Die wichtigsten chemischen Bestandteile von Boldo sind aporphinische Alkaloide wie Bolin, ein ätherisches Öl, das Ascaridol, Cineol und p-Cinen, Curarin, Harz und Tannine enthält.

Boldo übt eine harntreibende Wirkung aus, die dem ätherischen Öl zugeschrieben wird; und choloretisch, wegen Bolina. In Kombination mit Rhabarber, Enzian, Artischocke und im Wechsel mit Mariendistel und Teufelskralle wirkt es gegen Leber- und Gallenstörungen, Dyspepsie und Magen- und Darmkrämpfe.

Zutaten: Wasser, Alkohol, Blätter und Blüten des Weißdorns (*Crataegus oxyacantha Medicus*) 20 %, Honig.

