



Oligoelementos. Microgrânulos de iodo. Embalagem de 50 cápsulas de microgrânulos Ergosfera

### DESCRIPCIÓN

**Ingredientes:** Iodeto de potássio (I 40mcg)

### Instruções de uso:

Não exceda a dose expressamente recomendada. Conservar em local fresco e seco e fora do alcance de crianças pequenas.

Os suplementos nutricionais não substituem uma dieta equilibrada ou um estilo de vida saudável.

Tomar 1 ou 2 cápsulas por dia ou conforme recomendação do seu profissional de saúde.

### Propriedades:

Indicado para distúrbios funcionais da glândula tireoide e pressão arterial.

O I junto com o aminoácido tirosina intervém na formação do hormônio tiroxina (T4, T3).

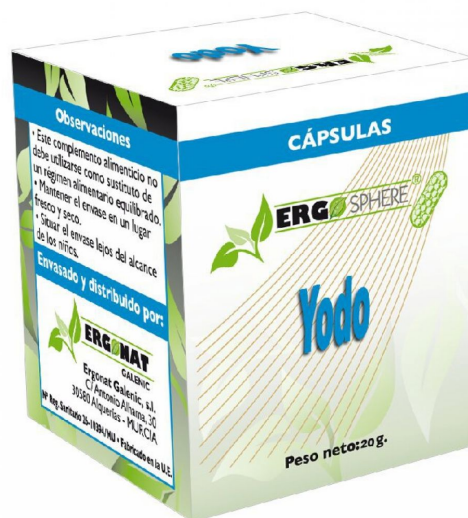
A deficiência de I pode não ser de causa QUANTITATIVA mas sim de BIODISPONIBILIDADE (substâncias antitireoidianas em leguminosas, couves, nabos, soja, amendoim, pinhão, milho...) ou deficiência de cofatores na conversão de T4 em T3 (Zn, Cu, Se, eu). Importância do catalisador I.

Causas do Hipotireoidismo: Manifesto ou Primário (deficiência I na dieta. Bócio. Analítico detectável). Subclínica ou Secundária (Síndrome de Wilson. Origem hipofisária. Detectável analiticamente). O hipotireoidismo funcional (análise correta, mas teste de Barnes positivo) é hipotireoidismo. Celular, alteração de T4 em T3, incidência de 25%.

Causas Hipertireoidismo: 85% doença de Graves (autoimune).

Intervém na ativação do sistema imunológico (leucócitos polimorfonucleares) e tem efeito bactericida.





O I em doses catalíticas não costuma causar reações de intolerância (iodismo), mesmo em pessoas alérgicas ao I.

Disfunção tireoidiana leve Hipertireoidismo: Mn, I, Zn, Se. Recomenda-se uma cura de 1 mês em cada dois.

Hipotireoidismo: Mn+Cu, I, Zn, Se. Recomenda-se uma cura de 1 mês em cada dois.

As necessidades diminuem com a idade e aumentam com o crescimento e a gravidez.

A deficiência não se limita exclusivamente aos países em desenvolvimento. Em 1990, apenas alguns países tinham iodo suficiente. A deficiência de I tem consequências importantes para o desenvolvimento embrionário e pós-natal. Na verdade, a deficiência de I é a causa mais comum de retardo mental evitável, uma vez que os solos da maior parte do mundo são pobres em I.

O feto é muito sensível à deficiência de I, a suplementação de I no início do segundo trimestre da gravidez pode prevenir a maior parte dos danos ao feto.

O iodo catalítico equilibra a função da tireoide, por isso pode ser usado tanto no hipertireoidismo quanto no hipotireoidismo, normalmente associado ao(s) seu(s) oligoelemento(s) do solo.

O catalítico I eficaz em: DISTIROIDISMO, DISMENORREIA (hiper e hipo), obesidade tireoidiana, hipertensão arterial.

Associar I (dias alternados) com Mn (todos os dias) na hipertensão arterial quando esta estiver estável.

Associe I (dias alternados) com Mn -Co (todos os dias) no HA quando este estiver instável.

Relação de incidência da doença fibrocística da mama com o hipotireoidismo funcional (o epitélio apresenta maior sensibilidade à estimulação pelo estrogênio).

