

## YOGA KALASH PRANA FORTE 60 cápsulas

EAN: 8436612680064    FABRICANTE: EQUISALUD



*Prana Forte Kalash é um suplemento alimentar composto por plantas ayurvédicas, vitaminas, minerais, aminoácidos que fornece uma contribuição extra dos micronutrientes que o praticante de yoga necessita.*

### DESCRIPCIÓN

#### Para que é utilizado o Yoga Kalash Prana Forte?

- Ajuda a reduzir a congestão dos tecidos, principalmente dos pulmões, fundamentais para as práticas de Pranayama, e do trato digestivo, especificamente do cólon, favorecendo a absorção e assimilação dos alimentos. Atua positivamente em todos os tecidos e nos sistemas digestivo, excretor, nervoso e respiratório.
- Promove aumento do desempenho e resistência à fadiga ao praticar yoga e ajuda a melhorar o tempo de reação aos estímulos externos que os iogues podem enfrentar.
- Ajuda na perda de peso, equilibrando os níveis de colesterol e fortalecendo o sistema imunológico. Também possui propriedades antiinflamatórias.
- Propriedades altamente nutritivas e fonte de proteínas, cobre e vitaminas B é o principal composto ativo. Propriedades antioxidantes e antiinflamatórias, chaves para uma prática de yoga sem lesões.
- Promove o aumento da resistência corporal que é fundamental para a prática de yoga e ajuda a melhorar os sintomas de exaustão, que podem ocorrer durante a prática de yoga. Isso reduz o estresse e a depressão.
- Promove o correto funcionamento dos tecidos do corpo e ajuda o corpo a transformar os alimentos em energia (prana). Ajuda a produzir trifosfato de adenosina (ATP), uma molécula que transporta energia dentro das células.
- Promove o crescimento, desenvolvimento e funcionamento das células. A vitamina B2 ajuda a converter os alimentos em energia (prana). Para a dieta iogue, principalmente vegetariana e sem laticínios, ajuda a cobrir possíveis deficiências. Ajuda o praticante de ioga a ter bons níveis de glóbulos vermelhos e a evitar fraqueza e fadiga.
- Promove o tratamento da inflamação associada à artrite reumatóide. A vitamina B6 ajuda os praticantes de ioga a reduzir os níveis de homocisteína, reduzindo o risco geral de doenças cardíacas.
- Promove a formação de NAD e NADP, que ajudam o corpo a processar os componentes dos alimentos em energia utilizável. A niacina atua como antioxidante e desempenha um papel na sinalização celular e no reparo do DNA. Ajuda o praticante de ioga a melhorar problemas de pele, perda de memória e problemas digestivos.
- Promove a formação de glóbulos vermelhos e a prevenção de certos defeitos congénitos, razão pela



## YOGA KALASH PRANA FORTE 60 cápsulas

**EAN:** 8436612680064 **FABRICANTE:** EQUISALUD



qual o seu consumo é importante para mulheres em idade fértil.

- Promove o funcionamento normal das células nervosas e é necessário para a formação de glóbulos vermelhos e síntese de DNA. A vitamina B12 é necessária para a produção de serotonina, substância química responsável pela regulação do humor, atendendo aos objetivos de todo praticante de yoga.
- Promove o tratamento de condições como deficiência de iodo, obesidade, dores articulares, envelhecimento da pele, problemas digestivos, infecção do trato urinário e disfunção da tireoide.
- Promove a absorção e armazenamento de ferro e aumenta o nível de hemoglobina melhor do que os sais de ferro usados convencionalmente.
- Favorece o trabalho em cada célula ou tecido do corpo. O ácido alfalipóico reduz a resistência à insulina, melhora o controle do açúcar no sangue, alivia os sintomas de danos nos nervos e reduz o risco de retinopatia diabética.
- Favorece e atua como antioxidante. Os suplementos de resveratrol podem ajudar a reduzir a pressão arterial, aumentando a produção de óxido nítrico.
- Promove e atua como antioxidante produzido nas células e reduz o malondialdeído, marcador de dano celular no fígado.
- Promove o crescimento celular, a cicatrização de feridas, a imunidade, a síntese de proteínas, a síntese de DNA e o funcionamento adequado do paladar e do olfato. O zinco retarda a progressão da degeneração macular relacionada à idade e da perda de visão.
- Favorece e atua como um poderoso antioxidante que reforça as defesas naturais do organismo. A vitamina C ajuda as defesas naturais do corpo a combater a inflamação, melhorando a prática de yoga e a flexibilidade.
- Promove o desempenho do exercício, reduzindo o estresse oxidativo nas células e melhorando as funções mitocondriais. A CoQ10 pode ajudar a aumentar a potência durante o exercício e reduzir a fadiga, o que pode melhorar o desempenho do yoga.
- Promove o combate à inflamação, regulação do ritmo circadiano, propriedades antienvhecimento, auxilia na defesa imunológica, auxilia na fertilidade e na saúde reprodutiva e melhora o humor.
- Ajuda contra doenças cardíacas, reduzindo a pressão arterial e os níveis de colesterol. As uvas também contêm antioxidantes. A maior concentração de antioxidantes é encontrada na casca e nas sementes.
- Promove e atua como um antioxidante natural que ajuda a prevenir danos celulares, proporcionando muitos benefícios. O chá verde também contém pequenas quantidades de minerais que podem beneficiar a saúde.
- Promove e ajuda a manter a função nervosa e muscular normal, a frequência cardíaca normal, a condução neuromuscular normal, a pressão arterial normal e mantém a integridade óssea, bem como o metabolismo da glicose e da insulina.

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241121  
[https://bio-farma.es/comprar\\_pt/ff/equisalud/yoga-kalash-prana-forte-60-capsulas](https://bio-farma.es/comprar_pt/ff/equisalud/yoga-kalash-prana-forte-60-capsulas)



## YOGA KALASH PRANA FORTE 60 cápsulas

EAN: 8436612680064 FABRICANTE: EQUISALUD



- Favorece e atua como um aminoácido condicionalmente essencial, o que significa que se torna essencial apenas em momentos de doença e estresse.
- Promove a saúde da visão e dos olhos, para um sistema imunológico forte e para uma pele e membranas mucosas saudáveis.
- Promove a proteção das células contra danos oxidativos, neutralizando moléculas nocivas chamadas radicais livres. E boa função imunológica e sinalização celular adequada.
- Ajuda a estimular a plasticidade neuronal, reduzir a neuroinflamação e promover a acuidade mental. Os praticantes de Yoga frequentemente notam maior clareza mental, memória e capacidade de concentração em suas vidas diárias.
- Promove e aumenta a absorção de nutrientes essenciais e compostos vegetais benéficos. E também pode promover a saúde intestinal, aliviar dores e reduzir o apetite.
- Favorece e ajuda o hormônio insulina a realizar suas ações no organismo. A insulina, uma molécula liberada pelo pâncreas, é importante no processamento de carboidratos, gorduras e proteínas do corpo.
- Promove e fortalece o sistema imunológico e apoia o bem-estar mental. A vitamina D ajuda o corpo a absorver cálcio e fósforo, que promovem a saúde óssea. A vitamina D também regula e estimula os osteoblastos, células responsáveis pela formação óssea.

### Qual é a dose diária recomendada de Yoga Kalash Prana Forte?

Recomenda-se entre uma e três cápsulas por dia. Não tome mais de três cápsulas por dia.

### Qual é a composição do Yoga Kalash Prana Forte?

#### Triphala

Triphala ajuda a reduzir a congestão nos tecidos, especialmente nos pulmões, o que é fundamental para as práticas de Pranayama. Além de ajudar a reduzir a congestão do trato digestivo, especificamente do cólon, promovendo a absorção e assimilação dos alimentos. Além disso, atua positivamente nos sistemas excretor, nervoso e respiratório.

#### Astrágalo

Promove a vitalidade e é utilizado no tratamento de uma grande variedade de doenças que podem surgir durante uma prática intensa de ioga, como fadiga e alergias. O astrágalo ajuda a melhorar o sistema



## YOGA KALASH PRANA FORTE 60 cápsulas

EAN: 8436612680064 FABRICANTE: EQUISALUD



imunológico do praticante de ioga para prevenir e combater infecções bacterianas e virais, incluindo o resfriado comum.

### **Ashwagandha ou Withania somnifera**

Ashwagandha promove aumento do desempenho e resistência à fadiga ao praticar yoga e ajuda a melhorar o tempo de reação a estímulos externos que os iogues podem enfrentar.

### **Bambu**

Ajuda na perda de peso, equilibrando os níveis de colesterol e fortalecendo o sistema imunológico. Também possui propriedades antiinflamatórias.

### **Espirulina**

Propriedades altamente nutritivas e fonte de proteínas, cobre e vitaminas B é o principal composto ativo. Propriedades antioxidantes e antiinflamatórias, chaves para uma prática de yoga sem lesões.

### **rodiola**

Promove o aumento da resistência corporal que é fundamental para a prática de yoga e ajuda a melhorar os sintomas de exaustão, que podem ocorrer durante a prática de yoga. Isso reduz o estresse e a depressão.

### **Fuco**

Promove o tratamento de condições como deficiência de iodo, obesidade, dores articulares, envelhecimento da pele, problemas digestivos, infecção do trato urinário e disfunção da tireoide.

### **Chá verde**

Promove e atua como um antioxidante natural que ajuda a prevenir danos celulares, proporcionando muitos benefícios. O chá verde também contém pequenas quantidades de minerais que podem beneficiar a saúde.

### **Uva**

Ajuda contra doenças cardíacas, reduzindo a pressão arterial e os níveis de colesterol. As uvas também



## YOGA KALASH PRANA FORTE 60 cápsulas

EAN: 8436612680064    FABRICANTE: EQUISALUD



contêm antioxidantes. A maior concentração de antioxidantes é encontrada na casca e nas sementes.

### **Pimenta preta ou Piper nigrum**

Promove e aumenta a absorção de nutrientes essenciais e compostos vegetais benéficos. E também pode promover a saúde intestinal, aliviar dores e reduzir o apetite.

### **Vitaminas B1**

A vitamina B1 promove o bom funcionamento dos tecidos do corpo e ajuda o corpo a transformar os alimentos em energia (prana). Também ajuda a produzir trifosfato de adenosina (ATP), uma molécula que transporta energia dentro das células.

### **Vitamina B2**

Promove o crescimento, desenvolvimento e funcionamento das células. A vitamina B2 ajuda a converter os alimentos em energia (prana). Para a dieta iogue, principalmente vegetariana e sem laticínios, ajuda a cobrir possíveis deficiências. Além disso, ajuda o praticante de ioga a ter bons níveis de glóbulos vermelhos e a evitar fraqueza e fadiga.

### **Vitamina B6**

Promove o tratamento da inflamação associada à artrite reumatóide. A vitamina B6 ajuda os praticantes de ioga a reduzir os níveis de homocisteína, reduzindo o risco geral de doenças cardíacas.

### **Vitamina B12**

Promove o funcionamento normal das células nervosas e é necessário para a formação de glóbulos vermelhos e síntese de DNA. A vitamina B12 é necessária para a produção de serotonina, substância química responsável pela regulação do humor, atendendo aos objetivos de todo praticante de ioga.

### **Niacina**

Promove a formação de NAD e NADP, que ajudam o corpo a processar os componentes dos alimentos em energia utilizável. A niacina atua como antioxidante e desempenha um papel na sinalização celular e no reparo do DNA. Ajuda o praticante de ioga a melhorar problemas de pele, perda de memória e problemas digestivos.



## YOGA KALASH PRANA FORTE 60 cápsulas

EAN: 8436612680064 FABRICANTE: EQUISALUD



### Ácido fólico

Promove a formação de glóbulos vermelhos e a prevenção de certos defeitos congênitos, por isso seu consumo é importante para mulheres em idade fértil.

### Vitamina C

Favorece e atua como um poderoso antioxidante que reforça as defesas naturais do organismo. A vitamina C ajuda as defesas naturais do corpo a combater a inflamação, melhorando a prática de yoga e a flexibilidade

### Vitamina D3

Promove e fortalece o sistema imunológico e apoia o bem-estar mental. A vitamina D ajuda o corpo a absorver cálcio e fósforo, os quais promovem a saúde óssea. A vitamina D também regula e estimula os osteoblastos, células responsáveis pela formação óssea.

### Vitamina E

Promove a proteção das células contra danos oxidativos, neutralizando moléculas nocivas chamadas radicais livres. E boa função imunológica e sinalização celular adequada.

### Bisglicinato ferroso

Promove a absorção e armazenamento de ferro e aumenta o nível de hemoglobina melhor do que os sais de ferro usados convencionalmente.

### Picolinato de crômio

Favorece e ajuda o hormônio insulina a realizar suas ações no organismo. A insulina, uma molécula liberada pelo pâncreas, é importante no processamento de carboidratos, gorduras e proteínas do corpo.

### Gluconato de Zinco

Promove o crescimento celular, a cicatrização de feridas, a imunidade, a síntese de proteínas, a síntese de DNA e o funcionamento adequado do paladar e do olfato. O zinco retarda a progressão da degeneração macular relacionada à idade e da perda de visão.



## YOGA KALASH PRANA FORTE 60 cápsulas

EAN: 8436612680064 FABRICANTE: EQUISALUD



### Magnésio

Promove e ajuda a manter a função nervosa e muscular normal, a frequência cardíaca normal, a condução neuromuscular normal, a pressão arterial normal e mantém a integridade óssea, bem como o metabolismo da glicose e da insulina.

### Levedura enriquecida com selênio

Promove o combate à inflamação, regulação do ritmo circadiano, propriedades antienvhecimento, auxilia na defesa imunológica, auxilia na fertilidade e na saúde reprodutiva e melhora o humor.

### ácido alfa-lipóico

Favorece o trabalho em cada célula ou tecido do corpo. O ácido alfalipóico reduz a resistência à insulina, melhora o controle do açúcar no sangue, alivia os sintomas de danos nos nervos e reduz o risco de retinopatia diabética.

### Resveratrol

Favorece e atua como antioxidante. Os suplementos de resveratrol podem ajudar a reduzir a pressão arterial, aumentando a produção de óxido nítrico.

### L-Glutationa Reduzida (GHS)

Promove e atua como antioxidante produzido nas células e reduz o malondialdeído, marcador de dano celular no fígado.

### Coenzima Q10

Promove o desempenho do exercício, reduzindo o estresse oxidativo nas células e melhorando as funções mitocondriais. A CoQ10 pode ajudar a aumentar a potência durante o exercício e reduzir a fadiga, o que pode melhorar o desempenho do yoga.

### Taurina

Favorece e atua como um aminoácido condicionalmente essencial, o que significa que se torna essencial apenas em momentos de doença e estresse.



## YOGA KALASH PRANA FORTE 60 cápsulas

EAN: 8436612680064    FABRICANTE: EQUISALUD



### Betacaroteno

Promove a saúde da visão e dos olhos, para um sistema imunológico forte e para uma pele e membranas mucosas saudáveis.

### NADH

Ajuda a estimular a plasticidade neuronal, reduzir a neuroinflamação e promover a acuidade mental. Os praticantes de Yoga frequentemente notam maior clareza mental, memória e capacidade de concentração em suas vidas diárias.

