

Óleos Essenciais Serenity 60 Pérolas

EAN: 8436612680149

FABRICANTE: EQUISALUD



Os óleos essenciais Serenidade em pérolas ajudam você a dormir melhor e a se sentir mais feliz. A combinação de óleos essenciais que fazem parte desta formulação pode atuar sinergicamente para proporcionar um efeito calmante e ajudar a melhorar o descanso.

DESCRIPCIÓN

Quais são os benefícios dos óleos essenciais Serenity?

- Contribui proporcionando um efeito calmante.
- Ajuda você a dormir melhor e a se sentir mais feliz.
- Apoio na melhoria do sono.
- Ajuda em casos de ansiedade.

Quais as instruções de uso e quantidade recomendada de Óleos Essenciais Serenity?

Tome uma a três pérolas por dia, de preferência às refeições.

Não tome mais de três pérolas por dia.

Os Óleos Essenciais Serenity têm contraindicações?

Não recomendado durante a gravidez ou amamentação, em menores de 18 anos e em caso de alergia ao citral.

Consulte um profissional de saúde em caso de pressão arterial baixa ou enxaquecas.

Pode afetar a capacidade de dirigir e usar máquinas.

Não é recomendado tomar por mais de 14 dias.

Qual é a composição dos Óleos Essenciais Serenity?

Componente

Óleo de girassol (*Helianthus annuus* L.)

Óleo essencial de manjeriço (*Ocimum basilicum* L., planta com flores, QT: linalol)

Quantia

478mg.

4mg.



Óleos Essenciais Serenity 60 Pérolas

EAN: 8436612680149

FABRICANTE: EQUISALUD



Componente

Componente	Quantia
Óleo essencial de lavanda (Lavandula angustifolia Mill., topo florido, QT: acetato de linalil, linalol)	4mg.
Óleo essencial de laranja doce (Citrus x sinensis (L.) Osbeck, casca de fruta, QT: limoneno)	4mg.
Óleo essencial de manjerona (Origanum majorana L., topo florido, QT: terpinen-4-ol)	4mg.
Óleo essencial de limão verbena (Lippia citriodora (Lam.) Kunth, partes aéreas, QT: geranial, neral)	4mg.

Composição por pérola em mg.

Incipientes tecnológicos :

Extrato rico em tocoferóis (antioxidante), 2 mg.

Invólucro :

Pérola de gelatina mole.

*Contém: gelatina (agente de revestimento) e glicerina (umectante).

ÓLEO ESSENCIAL DE MANJERICÃO (Ocimum basilicum)

O manjeriço, conhecido pelo seu aroma fresco e herbáceo, proporciona propriedades únicas que impactam positivamente o sistema nervoso. Foi demonstrado que seu principal componente, o linalol, tem propriedades ansiolíticas ao modular a atividade do neurotransmissor GABA (ácido gama-aminobutírico), um neurotransmissor inibitório chave no cérebro. O aumento da atividade do GABA leva a uma diminuição da excitabilidade neuronal, resultando num efeito calmante e relaxante.

ÓLEO ESSENCIAL DE LAVANDA (Lavandula angustifolia)

A lavanda é um pilar da aromaterapia devido aos seus notáveis benefícios para o relaxamento e o bem-estar emocional. O óleo essencial de lavanda contém compostos como linalol e acetato de linalila, que atuam no sistema límbico, região do cérebro responsável pelas emoções e pela memória. Esses

compostos modulam a atividade neuronal, reduzindo a ansiedade e o estresse. Além disso, a lavanda possui propriedades sedativas, facilitando o sono ao promover a liberação de melatonina, o hormônio do sono.

ÓLEO ESSENCIAL DE LARANJA DOCE (Citrus x sinensis)

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241117
https://bio-farma.es/comprar_pt/ff/equisalud/oleos-essenciales-serenity-60-perolas



Óleos Essenciais Serenity 60 Pérolas

EAN: 8436612680149

FABRICANTE: EQUISALUD



O óleo essencial de laranja, com seu aroma cítrico e vibrante, confere uma nota refrescante a essa sinergia. Foi demonstrado que a presença de limoneno nas laranjas tem efeitos positivos na redução do estresse e da ansiedade. O limoneno atua como modulador do sistema nervoso, influenciando os receptores serotoninérgicos e dopaminérgicos, contribuindo para o humor elevado e sentimentos de felicidade.

ÓLEO ESSENCIAL DE MARJORANA (*Origanum majorana*)

A manjerona, com seu aroma quente e picante, traz ao conjunto propriedades relaxantes e calmantes. Seu principal componente, o terpinen-4-ol, possui propriedades antiinflamatórias que podem afetar positivamente a resposta do organismo ao estresse. Além disso, a manjerona atua no sistema nervoso autônomo, reduzindo a atividade simpática e promovendo assim um estado de relaxamento.

LINDO ÓLEO ESSENCIAL (*Lippia citriodora*)

A verbena limão, também conhecida como verbena perfumada, confere um toque cítrico e fresco à formulação. O óleo essencial de limão verbena contém citronelal, um composto que demonstrou ter propriedades ansiolíticas e sedativas por atuar nos receptores GABA. Este efeito calmante pode ajudar a reduzir a ansiedade e melhorar a qualidade do sono.

