

## Holomega Névoa Mental 50 Cápsulas

EAN: 8436612680057 FABRICANTE: EQUISALUD



É um suplemento alimentar elaborado pelos Laboratórios Equisalud que ajuda a melhorar a concentração e dissipar o nevoeiro mental.

### DESCRIPCIÓN

#### O que é Nevoeiro Mental Holomega e para que serve?

Holomega Brain Fog ajuda a melhorar a concentração. Os componentes deste produto colaboram na inibição da enzima acetilcolinesterase, o que resulta no aumento da colina e, portanto, na melhora da sinalização e transmissão nervosa. Compre agora É um suplemento alimentar elaborado pelos Laboratórios Equisalud que ajuda a melhorar a concentração e dissipar o nevoeiro mental.

Os componentes deste produto colaboram na inibição da enzima acetilcolinesterase, o que resulta no aumento da colina e, portanto, na melhora da sinalização e transmissão nervosa.

Holomega® Mental Fog (brain fog) é formulado com um conjunto de compostos que estimulam a atenção, bem como a coordenação olho-mão, com componentes que possuem evidência científica da sua eficácia. A sua ação baseia-se na inibição da enzima acetilcolinesterase, o que resulta num aumento da colina e, portanto, numa melhoria da sinalização e da transmissão nervosa. Além disso, é fornecido um extrato concentrado da fruta Aronia melanocarpa que sinergiza a ação biorreguladora das transmissões nervosas, além de melhorar a circulação cerebral.

#### Quais são os benefícios e propriedades do Holomega Mental Fog?

**Holomega Brain Fog** é um suplemento alimentar que **ajuda a melhorar a concentração** .

Estes são seus benefícios:

- Contribui para a circulação sanguínea normal associada ao desempenho cerebral.
- Ajuda a estimular a atenção e a coordenação olho-mão.

#### Qual é a dosagem recomendada de Holomega Brain Fog?

#### Instruções de uso e quantidade recomendada



## Holomega Névoa Mental 50 Cápsulas

**EAN:** 8436612680057 **FABRICANTE:** EQUISALUD



Recomenda-se tomar uma cápsula pela manhã ao acordar e outra ao meio-dia, antes das refeições ou conforme orientação de um especialista.

Não tome mais de duas cápsulas por dia.

### Qual é a composição do Nevoeiro Mental Holomega?

- Colina (como L-bitartarato) 200 mg/cap.
- CafXtend™ (Coffea robusta) 150 mg/cap.
- Cafeína 75 mg/cápsula.
- Beterraba (Beta vulgaris L.) 75 mg/cap.

Vitaminas do complexo B: 112,5 mg/cap.

- Vitamina B1 0,55 mg/cápsula.
- Vitamina B2 0,7 mg/cápsula.
- Niacina 7,65 NE.
- Ácido pantotênico 2,85 mg/cap.
- Vitamina B6 0,75 mg/cápsula.
- Biotina 25 µg.
- Folato 1,25 µg.
- Vitamina B12 1,25 µg.
- Ginkgo (Ginkgo biloba L.) 50 mg/cap.
- BRAINBERRY® (Aronia melanocarpa) 35 mg/cap.

**BRAINBERRY®** é um extrato do fruto da Aronia melanocarpa que demonstrou, através de dois estudos científicos, a sua ação estimulante nas conexões nervosas cerebrais, melhorando a atenção, concentração e coordenação olho-mão. Possui dois estudos clínicos.

**A colina** é um nutriente crítico para o desenvolvimento cognitivo, metabolismo, função hepática e regulação do metabolismo da homocisteína. É necessário para a síntese do neurotransmissor acetilcolina e para a síntese de betaína e fosfatidilcolina. Na fase perinatal, a ingestão de colina é essencial para garantir o desenvolvimento cognitivo e prevenir defeitos do tubo neural. Em idosos e idosos, a ingestão de colina tem sido associada a um melhor desempenho em algumas funções cognitivas e a uma menor incidência de demência.



## Holomega Névoa Mental 50 Cápsulas

EAN: 8436612680057

FABRICANTE: EQUISALUD



O **Ginkgo biloba** possui atividade vasorreguladora que se manifesta nas artérias, veias e capilares. É indicado como suporte nas alterações vasculares periféricas como alteração da permeabilidade capilar, flebite, varizes ou hemorróidas, entre outras, e também no cérebro, como: insuficiência circulatória senil, vertigens, dores de cabeça, etc. Os princípios ativos com maior atividade são os ginkgolídeos e os polifenóis. O Ginkgo é especialmente indicado para melhorar o fluxo sanguíneo para o cérebro e como suporte em certas doenças como Alzheimer ou Parkinson. Também é atribuído um efeito sedativo para promover o sono e reduzir estados de estresse e ansiedade. Ao melhorar a perfusão cerebral, facilita uma melhor obtenção de oxigênio.

**As vitaminas B** estão frequentemente associadas à saúde do cérebro. Eles podem ajudar no metabolismo adequado da homocisteína, cujos níveis elevados têm sido associados a um risco aumentado de demência e doença de Alzheimer. Eles também ajudam a produzir a energia necessária para o crescimento de novas células cerebrais.

O nitrato inorgânico encontrado no **extrato de beterraba** é metabolizado pela microbiota e convertido em nitrito no organismo. Este, por sua vez, é reduzido a óxido nítrico. O óxido nítrico reduz a pressão arterial e aumenta o fluxo sanguíneo, facilitando uma maior conectividade em áreas cerebrais relacionadas à função motora. A pesquisa mostrou que os idosos que praticam exercícios e consomem suco de beterraba demonstram maior plasticidade cerebral em comparação com aqueles que apenas praticam exercícios.

**Cafxtend** tem os efeitos positivos da cafeína, mas sem os efeitos indesejados como dores de cabeça, ansiedade, insônia e nervosismo. É liberado lentamente durante um período de oito a 10 horas, com pico em quatro horas. A cafeína regular atinge o pico entre 15 minutos e duas horas e tem meia-vida entre quatro e seis horas. Em estudos científicos realizados com cafeína de liberação prolongada, foi demonstrado que mantém melhor o estado de alerta, reduz a fadiga e melhora o humor geral. Além disso, pode ajudar a perder o excesso de massa gorda.

