

Holoextract Melatonin Sleep 50ml

EAN: 8437019410988

FABRICANTE: EQUISALUD



Suplemento alimentar produzido pelos Laboratórios Equisalud que contribui como regulador dos ritmos circadianos e indutor do sono.

DESCRIPCIÓN

Este produto vem apresentado em formato único, frasco de vidro contendo **31 mililitros**, com tampa de rosca e conta-gotas para facilitar a dosagem.

O sono Holoextract Melatonina ajuda a melhorar o descanso noturno.

Este produto contém melatonina que ajuda a aliviar a sensação subjetiva de *jet lag*. Este efeito benéfico é obtido com uma ingestão mínima de 0,5 mg, que deve ser tomada pouco antes de dormir, no primeiro dia de viagem e alguns dias após a chegada ao destino.

Instruções de uso e quantidade recomendada

Tomar quatro gotas, com o conta-gotas, à noite, meia hora antes de deitar, diretamente ou dissolvidas em um pouco de água ou outro líquido. Mantenha-o na boca por um minuto e engula. **Não tome mais de quatro gotas por dia.**

Holoextract Melatonina auxilia no sono atuando como regulador dos ritmos circadianos e indutor do sono e estes são seus benefícios:

Benefícios e propriedades do sono com melatonina

- Contribui como regulador dos ritmos circadianos e indutor do sono, sem apresentar efeitos colaterais e sem criar tolerância.
- Ajuda a melhorar a adaptação às mudanças de horário, como *jet lag* ou *jet lag*.
- É um suporte, com efeitos antioxidantes comprovados, melhorando a gestão dos hidratos de carbono e potenciando a formação de anticorpos.
- Colabora proporcionando efeito antienvelhecimento, antiobesidade e facilita a absorção de vitaminas, minerais e nutrientes em geral.



Holoextract Melatonin Sleep 50ml

EAN: 8437019410988

FABRICANTE: EQUISALUD



Explicação:

A melatonina ou N-acetil-5-metoxitriptamina é um hormônio secretado no corpo pelos pinealócitos da glândula pineal, localizada no cérebro. Está presente em muitos vegetais como pimenta, maçã, laranja, morango, maçã, arroz, uva, tomate, cereja, nozes, azeite, vinho tinto ou beldroegas. É notável seu alto teor em pistache ou plantas medicinais como erva de São João, alcaçuz, *Scutellaria baicalensis* ou *Tanacetum parthenium*.

É secretado pela glândula pineal em vertebrados, invertebrados, plantas, bactérias e protozoários. Sua existência é conhecida desde 1958.

É capaz de transmitir informações ao corpo sobre a duração do dia e da noite. É estimulado pela retina, onde existe em quantidade suficiente. Também está presente no trato gastrointestinal, onde serve para proteger a mucosa, inibindo a secreção de ácido clorídrico e estimulando o sistema imunológico, bem como a microcirculação.

A melatonina é estimulada ao anoitecer, atingindo seu nível máximo por volta das 2 da manhã e diminuindo ao amanhecer. Idade, dieta e exercício influenciam sua síntese. Isso vem do triptofano, passando por enzimas para a serotonina e, posteriormente, para a melatonina. A natureza anfipática de sua molécula significa que ela atravessa facilmente as membranas celulares.

GABA, acetilcolina e outros neurotransmissores entram em ação na inibição.

A melatonina é degradada no fígado, onde é hidroxilada e transformada em hidroxil-6-hidroximelatonina, na forma inativa. É excretado pela urina e fezes.

Uma ingestão contínua e exagerada de melatonina pode levar à diminuição do nível de LH, FSH, testosterona e frequência cardíaca. A melatonina leva a alterações fisiológicas que levam ao sono, como a diminuição da prolactina. A melatonina dá origem a alterações fisiológicas que levam ao sono, como diminuição da frequência cardíaca, da função digestiva, da temperatura e da pressão arterial.

Também é responsável por reduzir o tempo de início do sono e melhorar sua qualidade. Produz sono natural, sem fadiga ou perda de memória. Não produz tolerância e ajuda a reduzir o uso de benzodiazepínicos.

Com a idade, o nível de melatonina diminui. Num estudo constatou-se que aos 55 anos a melatonina é 40% menor do que aos 35 anos.

Outras ações:

- A melatonina é um hormônio capaz de estimular outros hormônios.
- Reduz a formação de coágulos.
- Melhora a formação de anticorpos.
- Facilita a absorção de vitaminas, minerais e outros nutrientes.
- Regenera a atividade sexual.



Holoextract Melatonin Sleep 50ml

EAN: 8437019410988

FABRICANTE: EQUISALUD



- Possui ação antienvelhecimento, antienvelhecimento e antioxidante.
- É antidiabético, relacionado ao seu poder antioxidante.
- Anti-obesidade. É um sincronizador metabólico, induz maior metabolização de ácidos graxos e glicose, para gerar calor e, portanto, gasto energético.
- Preventivo contra a apoptose celular.
- Promove a ação do hormônio do crescimento.
- É neuroprotetor.
- Regulador do ciclo menstrual.
- Ajuda com ansiedade e depressão.
- Protetor cardíaco e regulador de tensão e colesterol.
- Apoio em casos de Alzheimer e Parkinson.

Apresentação: Em gotas

Quantidade: 50ml.

Ingredientes, sendo a unidade de medida 50 mililitros: Melatonina*, 450 mg; passiflora* (Passiflora incarnata L.), 1.125 mg; Papoila da Califórnia* (Eschscholzia californica Cham.), 1.125 mg.

*Passiflora e papoila da Califórnia vêm da UE, a melatonina vem de fora da UE.

Diluentes: Álcool absoluto, glicerina e água purificada.

*Contém aproximadamente 30% de álcool.

Avisos:

- Suplemento alimentar à base de melatonina, maracujá e papoila da Califórnia.
- Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar



Holoextract Melatonin Sleep 50ml

EAN: 8437019410988

FABRICANTE: EQUISALUD



variado e equilibrado e de um estilo de vida saudável.

- Não exceda a dose diária expressamente recomendada.
- Mantenha fora do alcance das crianças menores.

Conservação: Manter o recipiente bem fechado, em local seco e fresco.

