

Enzimax Intestigas 30 Cap

EAN: 8436612680095

FABRICANTE: EQUISALUD



Enzimax Intestigas is een voedingssupplement van Laboratorios Equisalud dat fermentatieprocessen helpt verminderen door de gasproductie te voorkomen.

DESCRIPCIÓN

Wat is Enzimax Intestigas en waarvoor is het bedoeld?

Het is een voedingssupplement geformuleerd met het enzym alfa-galactosidase, venkel en gember, dat dient om de gasproductie te voorkomen.

Wat zijn de voordelen van Enzimax Intestigas?

Enzimax Intestigas is een voedingssupplement dat **de spijsvertering en de gassen helpt** verbeteren.

Dit zijn de voordelen:

- Helpt gassen te verminderen en de spijsvertering te bevorderen.
- Het helpt het gevoel van zwelling en ongemak te verlichten.
- Werkt mee aan de vertering van complexe suikers.

Wat is de samenstelling van Enzimax Intestigas?

- Gember (Zingiber officinale Rosc.) 200 mg/cap.
- Venkel (Foeniculum vulgare Mill.) 100 mg/cap.
- Alfa-galactosidase-enzym 50 mg/dop (500 Gal U).

ALPHA-GALACTOSIDASE

Mensen die last hebben van gasvorming en een opgeblazen gevoel moeten zoveel mogelijk voedingsmiddelen vermijden die gas kunnen produceren, zoals: peulvruchten, groenten uit de kruisbloemige familie (boerenkool, bloemkool, broccoli, enz.) en groente-uien. Daarnaast moeten ze ook koolzuurhoudende dranken, kauwgom, lucht inslikken of te snel eten vermijden. Hoewel het lichaam van nature alfa-galactosidase produceert, produceren sommige mensen het niet in voldoende hoeveelheden en hebben daarom voedingssupplementen nodig om dit tekort te compenseren. Dit enzym is essentieel



Enzimax Intestigas 30 Cap

EAN: 8436612680095

FABRICANTE: EQUISALUD



voor de vertering van complexe suikers, zoals glycolipiden en glycoproteïnen, die aanwezig zijn in sommige groenten, zoals kruisbloemige groenten, en peulvruchten. Deze suikers zijn moeilijk afbreekbaar en bij een slechte of gebrekkige spijsvertering produceren darmbacteriën grote hoeveelheden CO₂ en waterstof. Alfa-galactosidase, aanwezig in Enzimax Intestigas, is afgeleid van de schimmel *Aspergillus niger* en is verantwoordelijk voor de hydrolyse van polysachariden en oligosachariden, zoals raffinose, stachinose of melibiose. Deze worden meestal aangetroffen in peulvruchten en kruisbloemige groenten. Deze suikers worden niet verteerd in de dunne darm, maar bereiken eerder de dikke darm, waar ze worden gefermenteerd door de werking van de bacteriële flora, waarbij gasen worden geproduceerd die een opgeblazen gevoel, pijn en ongemak veroorzaken. De gedeeltelijke afbraak van deze polysachariden kan een omgeving creëren die bevorderlijk is voor de proliferatie van *Candida* of andere schimmelinfecties. Bovendien kunnen slecht verteerbare suikers zich ophopen in spieren, hartkamers, bloedvaten of zenuwweefsel. Alfa-galactosidase kan ook een aanvullende ondersteuning zijn bij de ziekte van Fabry, een genetische aandoening die resulteert in een gebrekkige productie van alfa-galactosidase, wat een negatieve invloed heeft op de nieren en het hart.

VENKEL (FOENICULUM VULGARE)

Venkel (*Foeniculum vulgare*) is een medicinale plant die veel wordt gebruikt in de traditionele geneeskunde vanwege zijn gunstige eigenschappen om symptomen gerelateerd aan gasvorming en spijsvertering te verbeteren. Het behoort tot de familie Apiaceae en wordt vaak aangetroffen in de mediterrane gebieden en sommige delen van Azië. Venkel bevat verschillende actieve componenten, zoals essentiële oliën, flavonoiden en fenolverbindingen, die het zijn geneeskrachtige eigenschappen geven. Onderzoek in diermodellen suggereert dat venkel de maagzuursecretie en de activiteit van spijsverteringsenzymen verhoogt, wat de spijsvertering kan bevorderen. Het is gebruikt als een effectief windafdrijvend middel om de symptomen van darmgas te verlichten. De essentiële oliën die in venkel aanwezig zijn, zoals anethol en fenchona, hebben krampstillende eigenschappen die de spieren van het maagdarmkanaal helpen ontspannen, waardoor darmkrampen en krampen worden verminderd. Het lijkt krampstillend te werken door de door acetylcholine geïnduceerde contractie te verminderen. Bovendien stimuleert het ook de productie van spijsverteringsenzymen, wat de vertering van voedsel in de maag en darmen bevordert, waardoor de gasophoping wordt verminderd.

GEMBER (ZINGIBER OFFICINALE)

Gember is een kruidachtige plant uit de familie Zingiberaceae. Het wordt al eeuwenlang gebruikt om maag- en maag-darmklachten te verlichten. Verschillende onderzoeken hebben de maagbeschermende effecten van gember in verschillende experimentele modellen aangetoond. Voorlopig onderzoek



Enzimax Intestigas 30 Cap

EAN: 8436612680095

FABRICANTE: EQUISALUD



suggereert dat deze effecten te wijten kunnen zijn aan verhoogde niveaus van beschermende prostaglandinen in de darmwand. In een diermodel voor colitis ulcerosa werd waargenomen dat gemberextract de niveaus van inflammatoire cytokines verbeterde en antioxiderende effecten versterkte, wat suggereert dat deze mechanistische routes een belangrijke rol kunnen spelen in de beschermende werking ervan. Er is vastgesteld dat de actieve ingrediënten zingiberene en 6-gingerol in deze zin de meest relevante verbindingen zouden kunnen zijn. Specifiek is aangetoond dat 6-gingerol de vorming van door HCl geïnduceerde maaglaesies remt, mogelijk door een interactie met de vanilloïdereceptor.

Bovendien is aangetoond dat sommige componenten van gember de darmmotiliteit beïnvloeden. Oraal toegediende 6-shogaol verbeterde bijvoorbeeld de maag-darmmotiliteit en een gemberextract voorkwam een vertraagde maaglediging. Bij patiënten met functionele dyspepsie kan een enkele dosis gember ook de maaglediging bevorderen. Allereerst staat gember bekend om zijn vermogen om een opgeblazen gevoel en gasvorming te verlichten. Dit komt omdat het actieve verbindingen bevat zoals gingerol en shogaol, die een windafdrijvend effect hebben. Dat wil zeggen, ze helpen gas uit het maag-darmkanaal te verdrijven, waardoor het gevoel van een opgeblazen gevoel en ongemak wordt verlicht. Bovendien stimuleert gember ook de productie van spijsverteringsenzymen, wat de spijsvertering verbetert en gasophoping in de darm helpt voorkomen. Gember heeft ook ontstekingsremmende eigenschappen die gunstig kunnen zijn voor het spijsverteringsstelsel. Ontsteking is een veel voorkomende reactie van het lichaam op irritaties en verwondingen aan de bekleding van het maag-darmkanaal. Dit kan ongemakkelijke spijsverteringssymptomen veroorzaken, zoals gasvorming. Gember kan, dankzij zijn ontstekingsremmende werking, ontstekingen in het maag-darmkanaal verminderen, wat op zijn beurt de symptomen van gasvorming en dyspepsie kan verlichten.

Wat is de aanbevolen dosis Enzimax Intestigas?

HOE HET TE NEMEN

Neem 1 capsule per dag, 15 minuten vóór een gasproducerende maaltijd.

Heeft Enzimax Intestigas contra-indicaties?

Niet aanbevolen voor kinderen jonger dan 12 jaar en zwangere vrouwen, noch voor mensen met diabetes of die β -galactosidaseremmers gebruiken, noch voor mensen met galactosemie.

