

Regendol Magnésio 40 Comprimidos

EAN: 8420101217046 FABRICANTE: ELADIET



Suplemento alimentar à base de três fontes de magnésio (bisglicinato, citrato e óxido de magnésio), altamente solúvel e biodisponível. Melhora a função muscular e a manutenção óssea em condições normais.

DESCRIPCIÓN

O que é Regendol Magnésio?

Suplemento alimentar à base de três fontes de magnésio (bisglicinato, citrato e óxido de magnésio), altamente solúvel e biodisponível.

O magnésio é um dos principais minerais do corpo humano, que está envolvido em múltiplos processos, ajudando a reduzir o cansaço e a fadiga, contribuindo para o funcionamento normal dos músculos e para a manutenção dos ossos em condições normais.

O magnésio é um mineral com muitos benefícios:

- Promove relaxamento.
- oxigenação
- O funcionamento normal dos músculos e ossos.

Funções do magnésio em nosso corpo:

- À medida que aumentamos a nossa atividade física, precisaremos de mais magnésio.
- Um alto nível de magnésio melhora nosso desempenho muscular.
- Praticar exercícios sem níveis suficientes de magnésio pode levar ao consumo de oxigênio e à diminuição da frequência cardíaca.

Como tomar Regendol Magnésio?

Tomar 2 comprimidos por dia, de preferência um ao pequeno-almoço e outro ao almoço.



Regendol Magnesio 40 Comprimidos

EAN: 8420101217046 FABRICANTE: ELADIET



Para 2 comprimidos: Magnesio (375mg) (100% VRN*); *VNR: Valor de Referencia Nutricional.

