

Digest Linomax 150g

EAN: 8420101217060

FABRICANTE: ELADIET



Suplemento alimentar para o bem-estar digestivo à base de sementes de linhaça revestidas com extratos vegetais para promover o funcionamento intestinal.

DESCRIPCIÓN

O que é Digest Linomax e para que é utilizado?

É um suplemento alimentar à base de linho, sene, frangula e gengibre. É usado para combater a constipação.

A constipação é um problema comum que afeta muitas pessoas na sociedade. Para enfrentá-lo de forma eficaz, é essencial cuidar da alimentação e manter-se ativo.

Uma estratégia eficaz é incluir alimentos ricos em fibras em sua dieta, como frutas, vegetais e grãos integrais. A fibra é essencial para promover a regularidade intestinal.

Além disso, a atividade física regular pode estimular os movimentos intestinais peristálticos e promover a regularidade.

Não se deve esquecer de manter a hidratação adequada bebendo bastante água, pois a fibra precisa estar bem hidratada para cumprir corretamente sua função.

Quais são os ingredientes do Digest Linomax?

Para 2,5g:

- 2,2g de sementes de linho marrom (*Linum usitatissimum*).
- 2,6 mg Extrato seco de raiz de gengibre (*Zingiber Officinale*).
- 81,24 mg Extrato seco de folhas de Sen (*Cassia Angustifolia*).
- 9,99 mg Extrato seco de casca de frangula (*Rhamnus frangula*).

Qual é a dosagem do Digest Linomax?

Tomar uma colher rasa de sobremesa por dia (aproximadamente 2,5 g), de preferência à noite, com



Digest Linomax 150g

EAN: 8420101217060

FABRICANTE: ELADIET



bastante água.

O Digest Linomax tem alguma contra-indicação?

Não deve ser tomado por mulheres grávidas, nem por crianças menores de 6 anos.

