

## Boa noite gomas 30 gomas

EAN: 8420101217213 FABRICANTE: ELADIET



Suplemento alimentar à base de melatonina e extratos vegetais que ajuda a adormecer. Com adoçantes.

### DESCRIPCIÓN

#### O que são as gomas Buenas Noches de Eladiet e para que serve?

A melatonina ajuda a reduzir o tempo necessário para adormecer. O efeito benéfico é obtido com a ingestão de 1 mg de melatonina pouco antes de dormir.

O sono desempenha um papel crucial na nossa rotina diária e é uma necessidade biológica fundamental que facilita a restauração das funções físicas e psicológicas essenciais para um desempenho ideal. Por isso, é fundamental proporcionar ao nosso corpo o descanso necessário.

#### Qual é a dose diária recomendada de gomas Buenas Noches da Eladiet?

Tome uma goma por dia, de preferência 30 minutos antes de dormir.

#### Quais são os ingredientes das gomas Buenas Noches da Eladiet?

Para 1 goma:

- 27 mg Extrato seco de raiz e folha de ashwagandha.
- 20 g de extrato seco de flor de camomila.
- 27 mg de extrato seco de folha de Melissa.
- 27 mg de extrato seco de flor de lavanda.
- 7 mg de extrato seco de raiz de valeriana.
- 1 mg de melatonina.

A partir dos 6 anos. Sem cafeína. Sem glúten. Sem lactose.

