

Trigo Sarraceno Orgânico 500 g

EAN: 8422584018301 FABRICANTE: El Granero Integral



Trigo Sarraceno Orgânico. Vegano.

DESCRIPCIÓN

Ingredientes

Trigo sarraceno*. Pode conter vestígios de glúten, gergelim, soja e nozes.

Instruções de uso

Lave previamente o grão e cozinhe-o com 2 medidas de água para 1 de trigo sarraceno durante 15-20 minutos.

Valor nutricional

- Gorduras: 3,4g.
- Saturado: 0,741 g.
- Carbohidratos: Dos quais açúcares: 0,13 g.
- Fibra: 10g.
- Proteínas: 13,25g.

