

## Flocos de Aveia Integrais Biológicos 1 kg

**EAN:** 8422584030396 **FABRICANTE:** El Granero Integral



*Flocos de aveia integrais grossos orgânicos. Não contém gluten.*

### DESCRIPCIÓN

#### Ingredientes

Flocos de aveia integrais\*. Contém glúten. Pode conter vestígios de gergelim, soja e nozes.

#### Instruções de uso

Você pode tomá-los diretamente com iogurte, bebidas vegetais ou derivados, sucos, etc. Você pode utilizá-los para cozinhá-los ou fazer diversas receitas (biscoitos, bolos, massas crocantes, etc.).

#### Informação nutricional

- Gordura: 5,7g.
- Saturado: 1g.
- Carboidratos: Dos quais açúcares: 1 g.
- Fibra: 10,3 g.
- Proteínas: 10,9g.

