

Cardo Mariano Orgânico 90 cápsulas 500 mg

EAN: 8422584034592 FABRICANTE: El Granero Integral



Suplemento alimentar que promove a desintoxicação do fígado e o bom funcionamento do sistema digestivo.

DESCRIPCIÓN

O que é Cardo Mariano Integral de El Granero e para que serve?

O cardo leiteiro (*Silybum marianum*), também chamado de cardo leiteiro ou cardo mariano, é reconhecido pela seiva branca que sai de suas folhas e caule quando elas se quebram. Esta planta vem do sul da Europa, oeste da Ásia e norte da África. Tem sido usado para ajudar em problemas de fígado desde o século IV a.C. Plínio, o Velho, recomendou seu suco para aumentar a produção de bile e também foi usado na medicina tradicional chinesa. Hoje, é uma das plantas mais populares para desintoxicar o corpo.

Seu principal ingrediente é a silimarina, um flavonóide que possui efeitos **desintoxicantes e antioxidantes**. A silimarina atua de duas maneiras: altera a membrana externa das células do fígado para impedir a entrada de toxinas e ajuda a eliminá-las. Também estimula a produção de proteínas, o que cria novas células hepáticas saudáveis e acelera a regeneração das danificadas. O cardo mariano é um antioxidante tão forte quanto a vitamina C ou E e protege o corpo dos danos dos radicais livres e da oxidação celular.

O cardo mariano é um poderoso desintoxicante que ajuda a regenerar as células do fígado. É eficaz contra os efeitos nocivos do álcool, pesticidas, metais pesados e poluição. Também auxilia no bom funcionamento da vesícula biliar e do sistema digestivo, **estimulando a produção de bile e enzimas digestivas**.

Além disso, melhora a saúde da pele graças aos fitoquímicos da silimarina que reduzem o estresse oxidativo causado pelo sol. Também pode aliviar o desconforto menstrual e promover a circulação na região abdominal e genital, sendo útil para menstruação intensa e sintomas da menopausa.

Embora possa ser tomado em infusão ou tintura, é mais conveniente consumi-lo em cápsulas, pois garantem a dose correta de forma prática.

Qual é a composição do Cardo Mariano Integral de El Granero?

Ingredientes:

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241123
https://bio-farma.es/comprar_pt/f/el-granero-integral/cardo-mariano-organico-90-capsulas-500-mg



Cardo Mariano Orgânico 90 cápsulas 500 mg

EAN: 8422584034592 **FABRICANTE:** El Granero Integral



- Sementes de cardo leiteiro moído* (*Silybum marianum* L. Gaertner) (contém glúten).
- Invólucro da cápsula: hidroxipropilmetilcelulose.
- Extrato seco em pó de cardo mariano* (*Silybum marianum* L. Gaertner) com teor mínimo de 1,5% em silimarina e maltodextrina*.

Qual é a dose diária recomendada de Cardo Mariano el Granero?

Tomar uma cápsula três vezes ao dia, às refeições.

