

Citrato de Magnésio + Q10 60 cápsulas vegetais

EAN: 8437027176241 FABRICANTE: DISMAG



Suplemento alimentar que protege contra danos oxidativos e função cardiovascular.

DESCRIPCIÓN

Combinação de dois sais orgânicos de magnésio (Citrato de Magnésio e Bisglicinato de Magnésio) de alto perfil de absorção juntamente com a Coenzima Q10. O excelente perfil de absorção destes dois sais orgânicos torna-os uma opção líder quando se trata de compensar a deficiência de Magnésio. A Coenzima Q10, presente no organismo como um importante antioxidante e peça fundamental na produção de ATP, complementa o Magnésio em atividades como exercício físico intenso, saúde músculo-esquelética ou outros processos em que intervenha o Magnésio ou a produção de energia.

A sua função no organismo é essencial pelo seu papel na produção de energia, uma vez que faz parte da cadeia pela qual a nossa energia é produzida nas células, e pela sua função antioxidante. A coenzima Q10 desempenha um papel importante na **proteção contra danos oxidativos** e **na função cardiovascular**. Existem diversos fatores, como alguns medicamentos, idade, doenças gástricas, deficiência de algumas vitaminas, resposta ao estresse, tabagismo ou consumo de álcool que fazem com que nossas reservas diminuam, com suas consequências. Além disso, os níveis de CoQ10 podem ser diminuídos por treinamento intenso ou esforço físico ou esforço excessivo. Nestes processos aumenta o consumo de CoQ10; e níveis baixos podem desencadear mialgia (dores musculares, principalmente nas pernas) devido à deficiência de CoQ10.

Ingredientes por 1 cápsula

Citrato de magnésio (30% Mg) 235 mg, Bisglicinato de magnésio (11,5% Mg) 200,85 mg, Cápsula vegetal, Agente de volume (celulose microcristalina), Coenzima Q10 (98% CoQ10) 30,61 mg, Extrato seco de tronco de bambu, Antiaglomerantes (estearato de magnésio vegetal e sais de magnésio de ácidos gordos).

Instruções de uso

Tome uma cápsula por dia.

Valor nutricional

Valor nutricional dose diária %VRN



Citrato de Magnésio + Q10 60 cápsulas vegetais

EAN: 8437027176241 FABRICANTE: DISMAG



Magnésio	94mg	25%
Coenzima Q10	30mg	

%NRV: valores de referência de nutrientes

Avisos

Em **pacientes anticoagulados**, antes de começar a utilizá-lo, devem consultar primeiro o seu médico para que o levem em consideração.

