

## Glicofort 60 Comprimidos

EAN: 5605481108525 FABRICANTE: DIETMED



GLICOFORT é um suplemento alimentar à base de Nopal (Neopuntia®), Mirtilo, Canela, Quercetina, Magnésio, Zinco, Cromo e Vitamina D.

### DESCRIPCIÓN

#### Quando é indicado tomar Glicofort?

- Na regulação da glicemia.
- Modulador ativo da função da insulina.
- Para a manutenção de um sistema cardiovascular saudável.
- Na diabetes.
- Normalização da pressão arterial.
- Na prevenção de processos ateroscleróticos.

### Ingredientes

Óxido de magnésio, *Vaccinium myrtillus* (mirtilo; extrato concentrado da fruta contendo pelo menos 25% de proantocianidinas), *Opuntia ficus Indica* (Neopuntia®; extrato seco de Nopal), *Cinnamomum zeylanicum* (canela; extrato seco 20:1), agente de volume: microcristalino celulose, quercetina, antiaglomerante: sais de magnésio de ácidos graxos, óxido de zinco, antiaglomerante: dióxido de silício, colecalciferol, cloreto de cromo.

### Composição

Para 2 comprimidos: Mirtilo (25% proantocianidinas) 320 mg, Neopuntia® 200 mg, Canela 150 mg (eq. a 3 g), Quercetina 70 mg, Magnésio 375 mg (100% NRV\*), Zinco 10 mg (100% NRV). \*), Cromo 40 µg (100% VRN\*), Vitamina D 5 µg (100% VRN\*). \*Valor de Referência do Nutriente.

### Instruções de uso

1 comprimido 2 vezes ao dia, de preferência antes das refeições.

### Contra-indicações



## Glicofort 60 Comprimidos

EAN: 5605481108525    FABRICANTE: DIETMED



Em caso de gravidez ou amamentação, deve consultar o seu médico.

O uso prolongado de cromo pode causar irritação na pele, dor de cabeça, tontura, náusea, alterações de humor e dificuldade de concentração, raciocínio e coordenação. Doses elevadas estão associadas a efeitos mais graves, como doenças do sangue e danos nos rins ou no fígado. Indivíduos diabéticos devem controlar os valores de glicose. O cromo e o magnésio não devem ser ingeridos em excesso por indivíduos com problemas renais ou hepáticos. O excesso de magnésio pode afetar a frequência cardíaca, diminuir a pressão arterial e causar confusão mental. Doses excessivas de zinco podem causar febre, tosse, dor gástrica e fadiga. O zinco não deve ser utilizado em indivíduos com HIV. A vitamina D não deve ser usada na sarcoidose e histoplasmose. Pacientes que vão ser submetidos a cirurgia devem parar de tomar cranberry e canela pelo menos 2 semanas antes, devido à influência nos níveis de glicose no sangue durante e após a cirurgia.

### Interações medicamentosas e outros

O cromo interage com a levotiroxina e o uso concomitante com AINEs deve ser evitado. Também pode reduzir a absorção de cobre e ferro pelo corpo. Tomar vitamina C junto favorece sua absorção. Deve-se evitar o uso concomitante de magnésio com antibióticos, bifosfonatos, bloqueadores dos canais de cálcio, relaxantes musculares e diuréticos poupadores de potássio.

