

Espaguete de Algas Al Natural BIO 86 g

EAN: 8436563500541 FABRICANTE: DELIALGA



A alga marinha espaguete natural BIO é elaborada em suco próprio com água do mar, em baixa temperatura e pressão para garantir menor impacto térmico e maior qualidade nutricional. Desta forma todas as suas propriedades, sabor e textura são preservadas.

DESCRIPCIÓN

Abra e vá! As algas marinhas enlatadas são uma forma deliciosa de saborear seu sabor requintado.

Ingredientes:

- Algas de espaguete marinho *.
- Água.
- Sal.

*Produção orgânica.

Vegano. ECO. Fontes de fibra.

SABOR:

Gentil. Faz-nos lembrar **chocos** e **lulas** .

TEXTURA:

Carnudo.

PROPIEDADES:

(Considerações gerais por 100 g de algas desidratadas)

- Além de magnésio, potássio, cálcio, manganês ou vitaminas A, E, B1, B2, B8 ou B9; O espaguete

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241115
https://bio-farma.es/comprar_pt/ff/delialga/espaguete-de-algas-al-natural-bio-86-g



Espaguete de Algas Al Natural BIO 86 g

EAN: 8436563500541 FABRICANTE: DELIALGA



marinho é uma das algas que contém mais **ferro** : 59 mg por 100 g.

- Destaca-se também na **vitamina C** , que favorece a absorção do ferro.
- Possui concentrações consideráveis de **potássio** , o que o torna um diurético natural.
- Como o resto das algas, tem baixo teor de gorduras e açúcares.

IDEIAS PARA APROVEITAR:

- É uma alga muito versátil na cozinha. Pode ser consumido **cru ou cozido** .
- Ideal para incorporar em guisados, arroz, legumes...
- Combina muito bem em **refogados, woks e saladas** .
- Você também pode cobri-los, fritá-los e acompanhá-los com limão.

