

Alga Wakame Natural BIO 90 g

EAN: 8436563500510 FABRICANTE: DELIALGA



Seguindo a filosofía 'slow food', são elaborados no próprio sumo com água do mar, a baixa temperatura e pressão para garantir um menor impacto térmico e maior qualidade nutricional. Desta forma todas as suas propriedades, sabor e textura são preservadas.

DESCRIPCIÓN

Abra e vá! As algas marinhas enlatadas são uma forma deliciosa de saborear seu sabor requintado.

Ingredientes: Alga Wakame*, água e sal. *Produção orgânica.

Vegano. ECO. Fontes de fibra.

Sabor

Delicado sabor **a mar** .

Textura

Textura macia.

Propiedades

(Considerações gerais por 100 g de algas desidratadas)

- Na sua composição destacam-se **sais minerais e oligoelementos** , como magnésio, fósforo, potássio, ferro, cobre, zinco, iodo; e especialmente, cálcio.
- **11 vezes mais cálcio que leite** .
- Nas vitaminas, costuma se destacar na sua composição em **vitaminas A, K, C, B1, B2, B8 e B9** .
- Seu valor médio **de proteína** é considerável.
- Como o resto das algas, tem baixo teor de gorduras e açúcares.

Ideias para se divertir

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241117
https://bio-farma.es/comprar_pt/f/delialga/alga-wakame-natural-bio-90-g



Alga Wakame Natural BIO 90 g

EAN: 8436563500510 FABRICANTE: DELIALGA



-
- Você pode comê-lo cru ou cozido.
 - **Cru é ótimo para saladas e canapés .**
 - A partir de desidratado, depois de embebido durante 10 minutos e polvilhado com limão, também é ideal para consumir cru em saladas (dados do livro Clemente).
 - **Experimente cozinhá-lo com arroz, cremes vegetais e massas .**
 - Utilize-o em recheios de empanadas, tortas salgadas e croquetes.
 - **Você também pode torrâ-lo** para dar um toque crocante aos pratos acabados, fica ótimo em saladas e cremes.

