

BIO Ervilhas Verdes 500 g

EAN: 8426904170335 FABRICANTE: BIOGRA



As ervilhas secas devem ser deixadas de molho por algumas horas antes de cozinhar. As ervilhas conservam-se por muito tempo, desde que guardadas em local seco, protegido da umidade e da luz direta.

DESCRIPCIÓN

Instruções de uso

Como acontece com a maioria das leguminosas, as ervilhas secas devem ser deixadas de molho por algumas horas antes de serem cozidas. As ervilhas secas conservam-se por muito tempo, desde que guardadas em local seco, protegido da umidade e da luz direta.

Valor nutricional

Por 100g:

- Valor energético: 1425 kJ / 341 kcal
- Gordura: 2g
- Dos quais saturados <0,1 g
- Carbohidratos: 63 g
- Dos quais açúcares 3,0 g
- Fibra: 4,4g
- Proteínas: 25g
- Sal: <0,1g.

Ingredientes

Ervilhas verdes (100%)*.

* Da agricultura biológica.

Alérgenos

Fabricado em uma fábrica que utiliza laticínios, ovos, glúten, soja, gergelim, nozes e aipo.

