

## Bimanan smoothie aveia morango banana 420 gramas

EAN: 3175681277397 FABRICANTE: BIMANAN



O batido Bimanan beslim morango, banana e aveia é saboroso, com uma composição nutricional equilibrada e um sabor muito rico que o vai ajudar a perder peso e a controlar o seu peso. bimanan smoothie beslim tem textura cremosa, contém vitaminas e minerais e é preparado com leite desnatado ou bebida vegetal.

### DESCRIPCIÓN

#### O que é Bimanan smoothie beslim morango-banana?

O smoothie de morango e banana Bimanan é um substituto de refeição para controle de peso.

O smoothie de morango e banana Bimanan é um pó adequado para preparar um smoothie, à base de farelo de aveia, morango e banana. O smoothie de morango e banana Bimanan contém vitaminas e minerais. O smoothie de morango e banana Bimanan é feito com 200ml de leite, de preferência desnatado.

#### Como consumir o smoothie bimanan beslim?

O smoothie de morango e banana Bimanan é indicado para substituir uma ou duas refeições do dia, por um ou dois batidos.

#### Como preparar o smoothie beslim de morango e banana Bimanan?

O smoothie de morango e banana Bimanan é preparado despejando o conteúdo de quatro colheres, incluídas na embalagem, em 200 ml de leite desnatado. Em seguida, mexa vigorosamente até dissolver completamente.

#### Qual é o valor nutricional do smoothie bimanan beslim morango-banana?

O valor nutricional do smoothie de morango e banana bimanan é:

Valor Nutricional por 100g	% Valores de Referência de Nutrientes (VNR) por 100g	Valor nutricional por unidade	% Valores de Referência de Nutrientes (NRV) por unidade
<b>Valor energético (kcal)</b>	371		203

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241121  
[https://bio-farma.es/comprar\\_pt/f/bimanan/bimanan-smoothie-aveia-morango-banana-420-gramas](https://bio-farma.es/comprar_pt/f/bimanan/bimanan-smoothie-aveia-morango-banana-420-gramas)



## Bimanan smoothie aveia morango banana 420 gramas

EAN: 3175681277397 FABRICANTE: BIMANAN



<b>Valor energético (kJ)</b>	1566	857		
<b>Gorduras das quais (g)</b>	5.7	2.2		
Gordura saturada (g)	1.1	0,6		
<b>Carboidratos dos quais (g)</b>	56	30		
Açúcares (g)	onze	14		
<b>Fibra dietética (g)</b>	10	3.5		
<b>Proteínas (g)</b>	19	14		
<b>Sal (g)</b>	0,48	0,48		
<b>Vitamina A (µg)</b>	818	102	288	36
<b>Vitamina C (mg)</b>	112	140	39	49
<b>Vitamina D (µg)</b>	6.7	134	23	46
<b>Vitamina E (mg)</b>	vinte	167	7	58
<b>Biotina (µg)</b>	53	106	19	38
<b>Vitamina K (µg)</b>	65	87	23	31
<b>Vitamina B1 (tiamina) (mg)</b>	2.1	191	0,8	73
<b>Vitamina B2 (Riboflavina) (mg)</b>	2.4	171	1.2	86
<b>Niacina (mg)</b>	18	113	6.7	42
<b>Vitamina B6 (mg)</b>	2.7	193	1	71
<b>Vitamina B5 (ácido pantotênico) (mg)</b>	9,5	158	3.3	55
<b>Vitamina B9 (ácido fólico) (µg)</b>	0,187	94	0,0799	40
<b>Vitamina B12 (Cobalamina) (µg)</b>	1.2	48	1.3	52
<b>Potássio (mg)</b>	1456	73	859	43
<b>Cálcio (mg)</b>	494	62	436	55
<b>Fósforo (mg)</b>	503	72	395	56
<b>Magnésio (mg)</b>	358	95	150	40
<b>Ferro (mg)</b>	13	93	4.6	33
<b>Zinco (mg)</b>	13	130	5.5	55
<b>Cobre (mg)</b>	1.1	110	0,38	38
<b>Manganês (mg)</b>	3	150	1	cinquenta
<b>Selênio (µg)</b>	64	116	24	44

Precios válidos salvo cambios en nuestra web. IVA incluido. Doc. Version bf-trf-G-20241121  
[https://bio-farma.es/comprar\\_pt/f/bimanan/bimanan-smoothie-aveia-morango-banana-420-gramas](https://bio-farma.es/comprar_pt/f/bimanan/bimanan-smoothie-aveia-morango-banana-420-gramas)



## Bimanan smoothie aveia morango banana 420 gramas

EAN: 3175681277397 FABRICANTE: BIMANAN



<b>Iodo (µg)</b>	178	119	72,6	48
------------------	-----	-----	------	----

VNR = Valores de Referência Nutricional

- \*Ingestão nutricional diária para um adulto (8400 kJ/2000kcal)
- Uma porção equivale a 35 g + 200 ml de leite desnatado

### Qual é a composição do smoothie bimanan beslim morango-banana?

A composição do smoothie de morango e banana bimanan é:

Maltodextrina, LEITE em pó desnatado, óleo de SOJA em pó (óleo de SOJA, xarope de glicose, proteínas do LEITE, sabor natural), proteínas do LEITE (emulsionante (lecitinas de SOJA), inulina, farelo de AVEIA (7, 1%), proteínas de TRIGO hidrolisadas, minerais (potássio citrato, carbonato de magnésio, sais de cálcio do ácido ortofosfórico, difosfato de ferro, sulfato de zinco, iodeto de potássio, sulfato de manganês, gluconato de cobre, selenito de sódio), aromas (contém LEITE), morango em pó (maltodextrina, morango seco, regulador de acidez (ácido cítrico) ) (1,4%), espessante (carboximetilcelulose), LEITE em pó fermentado desnatado, banana em pó (banana seca, maltodextrina) (1,1%), gelificante (ágar-ágar), suco concentrado de beterraba em pó (maltodextrina, suco concentrado de beterraba, regulador de acidez (ácido cítrico)), vitaminas (ácido L-ascórbico, acetato de DL-alfa tocoferila, nicotinamida, acetato de retinila, D-pantotenato de cálcio, colecalciferol, cloridrato de tiamina, cloridrato de piridoxina, cianocobalamina, riboflavina, filoquinona, ácido pteroilmonoglutâmico, D-biotina) , antioxidante (extrato rico em tocoferóis).

### O smoothie de morango e banana Bimanan contém alérgenos?

O smoothie de morango e banana Bimanan pode conter: tremço, aipo, nozes, ovo, gergelim e seus derivados.

### Dicas beslim de smoothie Bimanan para perda de peso

Para uma dieta de emagrecimento com smoothie de bimanan é recomendado:

- Beba 2L de água por dia.
- É importante seguir uma alimentação variada e equilibrada e um estilo de vida saudável.
- Os substitutos de refeição para controle de peso devem ser consumidos junto com outros alimentos, como parte de uma dieta de baixa energia.
- Para alcançar o efeito declarado, uma ou duas das refeições principais de cada dia devem ser



## Bimanan smoothie aveia morango banana 420 gramas

**EAN:** 3175681277397    **FABRICANTE:** BIMANAN



substituídas por substitutos.

- É importante cumprir as condicións de uso.
- Os substitutos de refeición para controlo de peso servem apenas o fim a que se destinam, ou seja, a perda de peso e posterior manutención, no ámbito de una dieta hipocalórica combinada con outros alimentos.

