

## Sais minerais 25 cápsulas

EAN: 8436000680690

FABRICANTE: AMLSPORT



*Durante o exercício físico, os eletrólitos são perdidos através do suor, que deve ser repostos para evitar a desidratação e minimizar seus efeitos, como câibras musculares, estresse térmico e fadiga.*

### DESCRIPCIÓN

Na prática de exercício físico de longa duração é importante repor estes eletrólitos, bem como fornecer ao organismo as vitaminas envolvidas na regeneração dos tecidos, na recuperação muscular e nos processos metabólicos do glicogénio e das proteínas.

### Instruções de uso

Tomar uma cápsula a cada 90 minutos de exercício intenso, acompanhada de 100 ml de água. Recomenda-se não tomar mais de 10 cápsulas por dia.

**Conteúdo médio por dose diária de 2 cápsulas (1,50 g):** potássio 298 mg (15% VRN\*), sódio 142 mg\*\*, magnésio 74,8 mg (20% VRN\*), silício 8,0 mg\*\*, vitamina E 2,4 mg  $\alpha$ -TE (20% VRN\*), vitamina D 4,8  $\mu$ g (95% VRN\*), vitamina B12 0,50  $\mu$ g (20% NRV\*), vitamina B6 0,28 mg (20% NRV\*), tiamina 0,22 mg (20% NRV\*).

