

Yogi Tea Veu Clara 17 Bossetes

EAN: 4012824401419 **FABRICANTE:** YOGI TEA



Infusió de regalèssia, fonoll i farigola, combinats amb closca de taronja i gíngebre. Una barreja molt especial de sabor deliciós i molt beneficiosa per a la gola.

DESCRIPCIÓ

Practica un ioga senzill per equilibrar i enfortir el teu cos. Comença col·locant-te en la postura del gat, recolzant les mans i els genolls a terra. Des d'aquesta posició, aixeca la cama esquerra i el braç dret, mantenint el teu cos recte i alineat. Mantingues aquesta posició durant 3 minuts, sentint la força i l'equilibri al teu cos. Després torna a la posició original. Ara inspira i eleva la cama i el braç oposats, mantenint la postura durant 2,5 minuts. Aquesta seqüència de moviments us ajudarà a enfortir i establir el vostre cos, promovent un equilibri físic i mental.

Quina és la composició de Yogi Tea Voz Clara?

- Regalèssia
- Fonoll
- Canyella
- Closca de taronja
- Gíngebre
- Farigola
- Gordolobo
- Oli essencial de taronja
- Oli essencial de llimona
- Cardamom
- Pebre negre
- Clau
- Cúrcuma

Infusió Bio i Vegana.

Conté regalèssia: les persones que pateixin hipertensió han d'evitar un consum excessiu.

