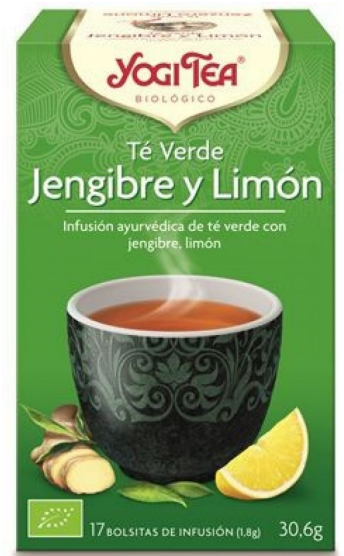


Yogi Tea Te Verd Gingebre I Llimona 17 Bossetes

EAN: 4012824402041 FABRICANTE: YOGI TEA



Infusió ayurvèdica de te verd, gingebre i llimona. És una infusió equilibrada, vigoritzant i convida a la meditació.

DESCRIPCIÓ

Vols fer un exercici de yoga per despertar el teu cos?

Per despertar el teu cos, asseu-te en una posició creuada amb les cames i l'esquena recta. Col·loca els avantbraços paral·lels a terra i tanca les mans deixant el polze estirat. Després, estira els polzes cap amunt i mantingues els braços rígids des de les espatlles fins a les puntes dels polzes. A continuació, mou i sacseja vigorosament tot el teu cos durant un període de 3 minuts. Durant aquest exercici, la respiració fluirà automàticament. Mantingues la teva atenció a la punta del teu nas mentre fas aquests moviments.

Quina és la composició de Yogi Tea Te Verd Gingebre i Llimona?

- Te verd
- Gingebre
- Regalèssia
- Herba llimona
- Oli essencial de llimona
- Closca de llimona
- Menta pipereta
- Pebre negre
- Oli de gingebre

Infusió Bio i vegana.

