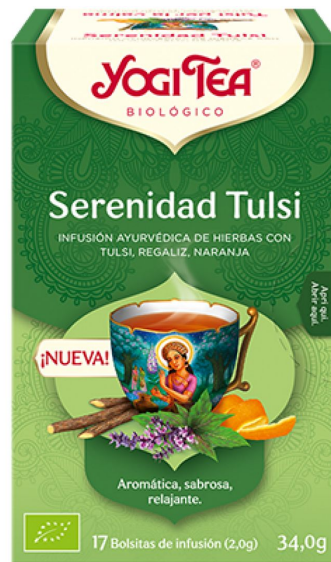


## Yogi Tea Serenitat Tulsi 17 Bossetes

EAN: 4012824405615    FABRICANTE: YOGI TEA



YOGI TEA® Serenitat Tulsi és una autèntica meravella per als sentits. La Tulsi, reconeguda en la filosofia ayurvèdica com "La Reina de les Herbes" o "Albahaca Sagrada" a causa de les seves múltiples propietats saludables, brinda a aquesta infusió una aroma extraordinària. Combinada amb les subtils notes fruiteres de taronja i el toc dolç de la regalèssia.

### DESCRIPCIÓ

Per assolir un estat de relaxació, busca un lloc tranquil on puguis seure còmodament. Assegureu-vos de mantenir la vostra esquena recta mentre dueu a terme aquesta pràctica de respiració. Comença tancant suaument la fossa nasal dreta amb el dit. A continuació, inhala profundament a través de la fossa nasal esquerra i exhala de manera suau i lenta. Continua respirant només a través de la fossa nasal esquerra durant uns 3 minuts. Aquesta tècnica us ajudarà a calmar la vostra ment i a trobar un estat de serenitat i tranquil·litat.

### Quins són els ingredients de Yogi Tea Serenitat Tulsi?

- Tulsi
- Alfàbrega
- Regalèssia
- Gíngebre
- Herba llimona
- Closca de taronja
- Canyella
- Closca de llimona
- Oli essencial de taronja
- Lima
- Pebre negre
- Cardamom
- Clau
- Estragó

Infusió Bio i vegana.

