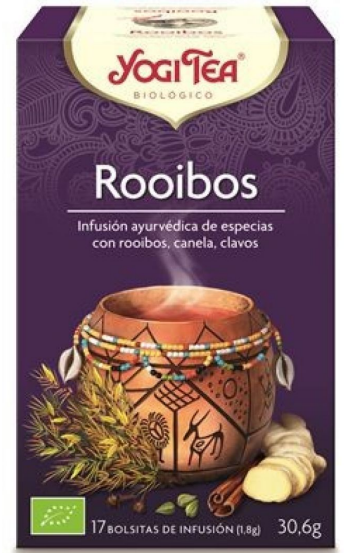


Yogi Tea Rooibos 17 Bossetes

EAN: 4012824400245 FABRICANTE: YOGI TEA



Àfrica és el lloc on floreix l'arbust vermell: Rooibos. En aquesta barreja ayurvèdica. La subtil aroma del Rooibos es fusiona harmoniosament amb espècies aromàtiques com la canyella, el gingebre i el clau.

DESCRIPCIÓ

loga per a l'equilibri emocional : Seu en posició de cames creuades amb l'esquena dreta. Col·loca la mà esquerra sobre el genoll esquerre, unint els rovell del polze i l'índex. Tanca els ulls. Amb el polze dret, tapa suaument l'orifici nasal dret mentre estires els altres dits cap amunt. Realitza una inhalació profunda a través de l'orifici nasal esquerre. En finalitzar la inhalació, utilitza el dit petit esquerre per tapar suaument l'orifici nasal esquerre, deixant el polze lliure, i exhala per l'orifici nasal dret. Quan hagi completat l'exhalació, repeteix el cicle novament, inhalant per l'orifici nasal esquerre i exhalant per l'orifici nasal dret. Continua aquesta seqüència durant 11 minuts. Finalitza respirant profundament diverses vegades i relaxa't.

Quins són els ingredients de Yogi Tea Rooibos?

- Rooibos
- Canyella
- Gingebre
- Garrofa
- Xicoira torrada
- Cardamom
- Clau
- Pebre negre
- Oli de canyella
- Oli de gingebre
- Oli de cardamom
- Extracte de vainilla

Aquesta infusió és Bio i Vegana.

