

Yogi Tea Relax 17 Bossetes

EAN: 4012824401150 FABRICANTE: YOGI TEA



Infusió Ayurvèdica d'Herbes amb flors de Tila, flors de Camamilla i Rosa Canina.

DESCRIPCIÓ

Prova el Sitali Pranayama, un exercici de respiració que promou la pau interna. Seu amb els ulls tancats. Inhalant per la boca, crea una forma de 'U' amb la llengua, deixant-la lleugerament fora de la boca. Després, exhala pel nas. Es recomana practicar aquest exercici de respiració 26 vegades al matí i a la nit per obtenir millors resultats i gaudir dels beneficis calmants i equilibrants.

Quina és la composició de Yogi Tea Relax?

- Flors de camamilla
- Fonoll
- Flors de tila
- Cardamom
- **Cebada maltejada**
- **Hibisc**
- Regalèssia
- Alfals
- Fulles de gerds
- Closca de taronja
- Rosa canina
- Canyella
- Gíngebre
- Clau
- Pebre negre

Infusió Bio i Vegana.

