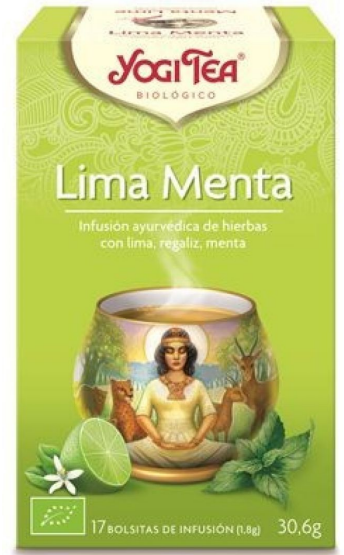


Yogi Tea Menta i Lima 17 Bossetes

EAN: 4012824400535 **FABRICANTE:** YOGI TEA



Infusió Ayurvèdica d'herbes amb llima, regalèssia i menta. Infusió vigoritzant.

DESCRIPCIÓ

Si vols refrescar el teu esperit, pots provar aquesta pràctica de **ioga assegut** :

Troba una postura còmoda i asseu-te amb l'esquena recta i les cames creuades. Col·loca les mans juntes a l'alçada del pit, mantenint la part inferior dels braços paral·lela al terra.

Comença a girar el tors i el cap cap a l'esquerra i després cap a la dreta. Inhalant mentres gires cap a l'esquerra i exhalant mentres gires cap a la dreta. Sent com la teva columna vertebral es mou suaument a cada gir.

Continua practicant aquest moviment de rotació durant 1-3 minuts, mantenint un ritme constant i fluid. A mesura que inhales i exhales, permet que la teva respiració sigui profunda i conscient, connectant amb cada moviment.

Aquesta pràctica de gir a la columna vertebral ajuda a refrescar el teu esperit en alliberar la tensió i promoure la circulació d'energia en el teu cos. A més, l'enfocament en la respiració t'ajuda a calmar la ment i trobar un estat de més serenitat.

Quina és la composició de Yogi Tea Menta i Lima?

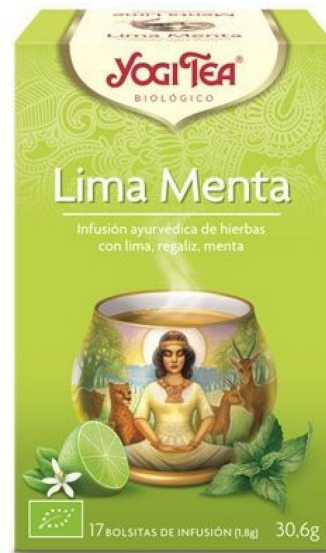
- Regalèssia
- Lima
- Herbabona
- Menta pipereta
- Cardamom
- Suc de llimona deshidratada
- Cúrcuma
- Gingebre
- Canyella
- Clau
- Pebre negre





Yogi Tea Menta i Lima 17 Bossetes

EAN: 4012824400535 **FABRICANTE:** YOGI TEA



Infusió Bio i vegana.

Conté regalèssia: les persones que pateixin hipertensió han d'evitar un consum excessiu.

Preus vàlids excepte canvis a la nostra web. IVA inclòs. Doc. Version bf-trf-G-20241122
<https://bio-farma.es/comprar/f/yogi-tea/yogi-tea-menta-i-lima-17-bossetes>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

