

Yogi Tea Jengibre 17 Bossetes

EAN: 4012824401815 FABRICANTE: YOGI TEA



El gíngebre és altament valorat en el sistema de medicina tradicional Ayurveda per les seves propietats beneficioses. Aquest és una deliciosa barreja on el sabor picant i distintiu es combina amb notes afruitades d'herba llimona, regalèssia i menta fresca. Aquesta barreja crea una infusió càlida i reconfortant que no només revitalitza, sinó que també ajuda a aguditzar els sentits.

DESCRIPCIÓ

Enfortir la respiració: T'invito a adoptar una postura confortable, assegurant-te de mantenir l'esquena recta. Embolicant els teus braços al voltant dels genolls, mantingues els braços estesos. Comença inhalant profundament i contenint la respiració. A continuació, flexiona l'esquena cap enrere tant com sigui possible abans d'exhalar l'aire. Repeteix aquest moviment durant un període de tres minuts.

Quina és la composició de Yogi Tea Jengibre?

- Gíngebre
- Herba llimona
- Regalèssia
- Menta pipereta
- Pebre negre

Infusió Bio i Vegana.

