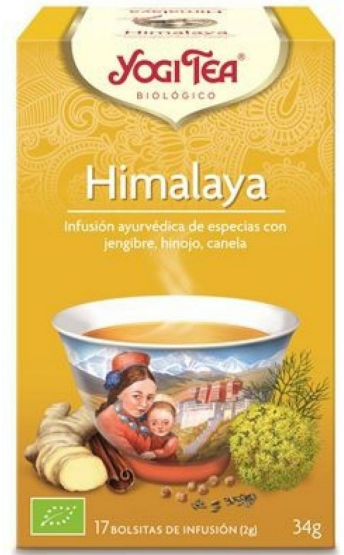


Yogi Tea Himalaya 17 Bossetes

EAN: 4012824400092 FABRICANTE: YOGI TEA



El fonoll i el gingebre afegeixen una nota subtil i delicada, mentre que la dolça canyella li aporta un sabor especialment deliciós. Per gaudir al màxim d'aquesta infusió, us recomanem prendre-la amb llet o una alternativa vegetal.

DESCRIPCIÓ

Per combinar la dansa i la relaxació, comença dempeus, tanca els ulls i permet que el teu cos es relaxi. Pren respiracions lentes i profundes, sent cada tensió al teu cos i, de manera conscient, allibera-la. Després, comença a balancejar-te, dansar i moure suaument cada part del teu cos. Si tens música suau i rítmica a la teva disposició, pots fer-la servir com a fons musical per acompanyar el teu moviment. Dedica de 3 a 11 minuts a aquesta pràctica, permetent que el teu cos se submergeixi en el ritme i l'alliberament que la dansa t'ofereix, alhora que t'ofereix un estat de relaxació profunda.

Quins són els ingredients de Yogi Tea Himalaya?

- Gingebre
- Fonoll
- Canyella
- Anís
- Coriandre
- Oli de canyella
- Oli de gingebre
- Regalèssia

Aquesta infusió és Bio i Vegana.

