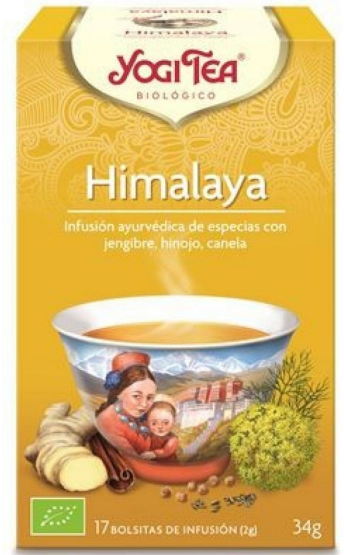


## Yogi Tea Himàlaia Chai 90 g

EAN: 4012824529298

FABRICANTE: YOGI TEA



*El fonoll i el gíngebre afegeixen una nota subtil a aquesta infusió, mentre que la dolça canyella ho fa especialment saborós. Aquesta infusió es gaudeix millor amb llet o alternativa vegetal.*

### DESCRIPCIÓ

**Relaxació i Dansa** : Estigues dret, tanca els ulls i permet que el teu cos es relaxi. Pren respiracions lentes i profundes, sent cada tensió al teu cos i allibera-la de manera conscient. Balanceja el teu cos, balla i mou suaument cada part del teu ésser. Si tens música suau i rítmica, fes-la servir com a fons musical. Realitza aquesta pràctica durant un període de temps de 3 a 11 minuts.

### Quins són els ingredients de Yogi Tea Himalaya Chai?

- Gíngebre
- Fonoll
- Canyella
- Anís
- Coriandre
- Regalèsia

Aquesta infusió és Bio i Vegana.

### Com es prepara aquesta infusió?

Afegiu 2 culleradetes (2,4 g) a un litre d'aigua bullida i deixeu-ho a foc lent durant 10-15 min. Filtreu i afegiu la llet calenta i edulcorant si ho desitja.

