

Yogi Tea Ginkgo 17 Bossetes

EAN: 4012824402928 FABRICANTE: YOGI TEA



Infusió ayurvèdica d'herbes amb Ginkgo, herba llimona i herba Luisa. El ginkgo té un efecte de millora a la memòria. La menta refresca i l'herba llimona fresca us ofereixen un nou impuls a la ment.

DESCRIPCIÓ

loga fàcil per augmentar la teva vitalitat , pots provar aquest exercici ficat al llit a l'esquena:

Comença acostant-te cara amunt en una superfície còmoda. Doblega els genolls i acosta els talons cap als teus glutis, de manera que els teus peus estiguin recolzats a terra.

A partir d'aquesta posició, comença a colpejar alternativament les natges amb els talons. Inhala profundament quan estenguis una cama i exhala mentre colpeges amb el taló oposat.

Continua amb aquest moviment durant 1-3 minuts, mantenint un ritme constant i fluid. Amb cada cop sent com el teu cos s'activa i s'omple d'energia renovada.

Aquest exercici estimula la circulació sanguínia a les teves cames i glutis, despertant el teu cos i generant una sensació de vitalitat. A més, en sincronitzar la respiració amb els moviments, també promou la connexió ment-cos.

Quina és la composició de Yogi Tea Ginkgo?

- Ginkgo
- Gingebre
- Herba llimona
- Regalèssia
- Menta pipereta
- Herba lluisa
- Alfàbrega
- Melissa
- Cardamom
- Pebre negre

Infusió Bio i vegana.





Yogi Tea Ginkgo 17 Bossetes

EAN: 4012824402928 **FABRICANTE:** YOGI TEA



Conté regalèssia: les persones que pateixin hipertensió han d'evitar un consum excessiu.

Preus vàlids excepte canvis a la nostra web. IVA inclòs. Doc. Version bf-trf-G-20241121
<https://bio-farma.es/comprar/f/yogi-tea/yogi-tea-ginkgo-17-bossetes>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

