

Yogi Tea Felicitat 17 Bossetes

EAN: 4012824401495 FABRICANTE: YOGI TEA



Infusió Ayurvèdica d'Herbes amb Canyella, llúpol i Closca de Taronja. Sabor lleugerament àcid i una mica picant.

DESCRIPCIÓ

Submergeix-te en una experiència d'identitat il·limitada. Seu amb la columna vertebral dreta, ja sigui creuant les cames o en una cadira. Mantingues els ulls lleugerament oberts.

Col·loca la mà dreta sobre el genoll dret. Després, col·loca la mà esquerra a uns 15 cm de distància del teu cos, a l'alçada del cor, amb el palmell mirant cap al teu cos.

A mesura que apropes suaument la mà esquerra cap al teu cos, entona o pensa en silenci "JO SÓC" amb èmfasi a "JO". Mantenint la mà a l'alçada del cor, porta-la ara a uns 30 cm de distància del teu cos i repeteix ?JO SÓC?, aquesta vegada emfatitzant ?SÓC?. Continua fent això durant un període de 3 a 11 minuts.

Durant aquesta pràctica, permet submergir-te en la sensació d'una identitat expansiva i sense límits. Gaudeix de la connexió amb el teu ésser interior mentre mantenes la presència i l'atenció en el moment present.

Quina és la composició de Yogi Tea Felicitat?

- Canyella
- Gingebre
- Fonoll
- Regalèssia
- Anís
- Cardamom
- Closca de taronja
- Llúpol
- Alfàbrega
- Oli essencial de taronja
- Pebre negre
- Flors de lavanda
- Fenogrec



Yogi Tea Felicitat 17 Bossetes

EAN: 4012824401495 FABRICANTE: YOGI TEA



- Mil-lenrama
- Clau
- Oli de canyella

Infusió Bio i Vegana.

