

## Yogi Tea Choco 17 Bossetes

EAN: 4012824400146 FABRICANTE: YOGI TEA



*Infusió Ayurvèdica d'espècies amb closques de cacau, regalèssia i canyella. Les closques de cacau emanen una meravellosa aroma de xocolata i s'uneixen amb les fines espècies chai*

### DESCRIPCIÓ

loga fàcil que ajuda a la claredat mental:

Seu en una posició còmoda amb les cames creuades. Recolza la teva mà dreta al genoll dret. Amb el polze esquerre, bloqueja suaument l'orifici esquerre del nas.

Respira lentament i profundament per l'orifici dret del nas, mantenint els ulls tancats. Concentra't en cada inhalació i exhalació durant tres minuts, permetent que la teva ment es calmi i s'aclareixi.

Després dels tres minuts, inhala profundament diverses vegades amb el nas destapat, sentint com l'energia flueix a través del teu cos. Després relaxa't completament, permetent que qualsevol tensió o preocupació es dissolgui.

Aquest exercici de respiració us ajudarà a trobar claredat mental i a calmar la vostra ment. En acabar, pren-te un moment per gaudir de la sensació de relaxació i benestar que has creat.

### Quina és la composició de Yogi Tea Choco?

- Closca de cacau
- Canyella
- Regalèssia
- Garrofa
- Ordi maltat
- Cacau magre en pols
- Cardamom
- Gíngebre
- Clau
- Oli de gíngebre
- Pebre negre
- Extracte de vainilla
- Oli de canyella
- Vainilla amb beina





## Yogi Tea Choco 17 Bossetes

EAN: 4012824400146    FABRICANTE: YOGI TEA



Infusió Bio i Vegana.

Preus vàlids excepte canvis a la nostra web. IVA inclòs. Doc. Version bf-trf-G-20241121  
<https://bio-farma.es/comprar/ff/yogi-tea/yogi-tea-choco-17-bossetes>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

