

Yogi Tea Chlorella Menta 17 Bossetes

EAN: 4012824404885

FABRICANTE: YOGI TEA



Infusió ayurvèdica d'herbes amb chlorella, menta i herba llimona.

DESCRIPCIÓ

Si vols obtenir **nova energia a través de la meditació**, pots provar aquesta pràctica:

Seu en una postura còmoda, amb les cames creuades i l'esquena recta. Estén tots dos braços cap endavant, a l'alçada del pit.

Tanca el puny de la mà dreta i envolta aquest puny amb la mà esquerra, assegurant-te que els teus polzes estiguin units i estirats cap amunt. Dirigeix la teva mirada cap a la punta dels teus polzes.

Comença inhalant profundament durant 5 segons i després exhala durant altres 5 segons. Després d'exhalar, mantingues la respiració durant 15 segons abans de tornar a inhalar.

Continua aquest cicle de respiració durant 3 a 5 minuts, mantenint el teu enfocament en la connexió entre la teva respiració i la posició de les mans.

Aquesta pràctica de meditació us ajudarà a recarregar la vostra energia i a trobar un estat de calma i claredat mental. La combinació de la respiració conscient i la postura de les mans proporciona un ancoratge per a la teva atenció i et permet centrar-te en el present.

Quina és la composició de Yogi Tea Chlorella Menta?

- Menta pipereta
- Herba llimona
- Regalèssia
- Alfàbrega
- Melissa
- Hibisc blanc
- Fulles de moringa
- Lima
- Chlorella
- Baobab
- Ortiga





Yogi Tea Chlorella Menta 17 Bossetes

EAN: 4012824404885 **FABRICANTE:** YOGI TEA



Infusió bio i vegana.

Preus vàlids excepte canvis a la nostra web. IVA inclòs. Doc. Version bf-trf-G-20241121
<https://bio-farma.es/comprar/f/yogi-tea/yogi-tea-chlorella-menta-17-bossetes>

<https://bio-farma.es> - info@bio-farma.es

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77

