

## Yogi Tea Chai Negre 17 Bossetes

EAN: 4012824400641 FABRICANTE: YOGI TEA



*Infusió Ayurvèdica d'espècies amb te negre, gíngebre i canyella. Es gaudeix més endolcida i amb una mica de llet o una alternativa vegetal.*

### DESCRIPCIÓ

loga de la Consciència:

Seu en una postura còmoda amb les cames creuades. Estén els braços cap als costats, mantenint-los paral·lels a terra. Forma punys amb les mans i prem els dits com a urpes de lleó. Creua les nines sobre el cap i després torna a portar els braços als costats, alternant la cruïlla de dreta sobre esquerra i després esquerra sobre dreta. Realitza aquests moviments amb energia i ritme durant 3 minuts.

Després, treu la llengua completament fora de la boca i continua movent els braços durant un minut addicional. Aquest exercici us ajudarà a augmentar la vostra consciència i connexió amb el vostre cos. Un cop completat, relaxa't i respira profundament.

### Quina és la composició de Yogi Tea Chai Negro?

- Te negre
- Gíngebre
- Canyella
- Anís
- Rooibos
- Xicoira torrada
- Pebre negre
- Clau
- Oli de canyella
- Oli de gíngebre

Infusió Bio i Vegana.

