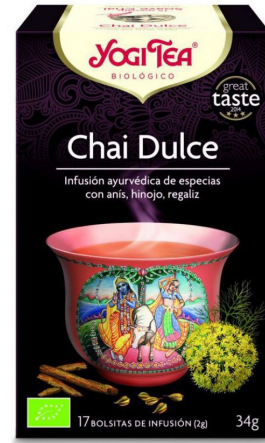


## Yogi Tea Chai Dolç 17 Bossetes

EAN: 4012824400696 FABRICANTE: YOGI TEA



*Una infusió suau i lleugera amb un delicat toc picant de pebre negre i gíngebre. A més, l'anís, el fonoll i les espècies presents en aquesta infusió brinden una sensació reconfortant, satisfactòria i de confiança.*

### DESCRIPCIÓ

Per enfortir-te a través del ioga, comença assegut-te amb les cames creuades i les mans descansant sobre els genolls, mantenint els braços estesos. Pren una inspiració profunda i retingues l'alè. Després, flexiona la teva columna cap endavant i cap enrere tantes vegades com puguis abans d'exhalar. Continua repetint aquest procés mentre inhales i exhales durant aproximadament 3 a 4 minuts. Quan hakis acabat, relaxa't i gaudeix de la meravellosa sensació que aquesta pràctica et brinda.

### Quins són els ingredients de Yogi Tea Chai Dulce?

- Anís
- Fonoll
- Regalèssia
- Cardamom
- Pebre negre
- Canyella
- Gíngebre
- Clau

Conté regalèssia: les persones que pateixin hipertensió han d'evitar un consum excessiu.

Infusió Bio i Vegana.

### Com es prepara aquesta infusió?

Afegiu 2 culleradetes (2,4 g) a un litre d'aigua bullida i deixeu-ho a foc lent durant 10-15 min. Filtreu i afegiu la llet calenta i edulcorant si ho desitja.

