

Yogi Tea Chai Cúrcuma 17 Bossetes

EAN: 4012824404151 **FABRICANTE:** YOGI TEA



En aquesta infusió, la cúrcuma es combina amb delicioses espècies chai, com la suau canyella i l'aromàtic cardamom, desplegant tota la seva esplendor. Gaudir d'aquesta infusió us garanteix experimentar un càlid i exòtic sabor.

DESCRIPCIÓ

Per enfortir la teva intuïció a través del ioga, asseu-te en la postura que et resulti més còmoda, assegurant-te de mantenir la teva columna vertebral recta i alineada. A continuació, comença a realitzar suaument cercles cap endavant amb els braços, alternant-ne un alhora. Després, realitza cercles enrere als dos costats del cos, com si estiguessis nedant en estil crol. Concentra't en el moviment de les teves espatlles mentre fas aquests moviments. Permet-li a la teva respiració regular-se naturalment, sense forçar-la. Aquesta pràctica t'ajudarà a connectar amb la teva intuïció i a trobar més claredat mental.

Quins són els ingredients de Yogi Tea Chai Cúrcuma?

- Cúrcuma
- Canyella
- Regalèssia
- Gíngebre
- Cardamom
- Pebre negre
- Poma
- Fonoll
- Macis
- Closca de cacau
- Clau

Infusió Bio i Vegana.

