

Beguda Yogi Chai Barista 1 Litre

EAN: 4012824601048

FABRICANTE: YOGI TEA



Desperta la teva inspiració amb la captivadora infusió d'espècies Barista Chai Classic, que et delectarà amb el seu sabor incomparable i reconfortant calidesa.

DESCRIPCIÓ

Practica un senzill ioga per incrementar la teva vitalitat. Seu amb les cames creuades o en una cadira, mantenint l'esquena dreta i els peus recolzats a terra. Estira els braços cap endavant, paral·lels a terra, amb els palmells mirant-se i els dits separats. Realitza inhalacions perllongades, profundes i vigoroses pel nas durant 1 a 3 minuts. Després, inhala profundament, mantingues l'aire i tanca els punys, portant-los lentament cap al pit amb la màxima tensió. Exhala suaument en tocar el pit amb els punys i relaxa't. Respira profundament diverses vegades i sent l'energia revitalitzant que has generat.

Quins són els ingredients de Beguda Yogi Chai Barista?

Infusió d'espècies:

- Aigua
- Canyella
- Gíngebre
- Pebre negre
- Cardamom
- Clau
- Sucre de canya
- Suc de llimona

Producte Bio i vegà.

Com es prepara la beguda de Yogi Chai Barista?

Aquesta exquisida barreja no només és deliciosa, es prepara de manera ràpida i senzilla. Tot el que necessites fer és afegir llet o una alternativa vegetal, i estaràs a punt per gaudir d'un moment de tranquil·litat i delit.

