

## Ferrum 6 60 Caps

EAN: 8470001726261 FABRICANTE: VITAE



*Ferro d'origen natural i d'alta absorció. Sense molèsties gàstriques. Ferrum6®, és una fórmula exclusiva amb 6 fonts diferents de ferro (bisglicinat, pidolato, citrat, gluconat, pirofosfat, lactat), àcid fòlic i espirulina, que assegura la seva òptima absorció.*

### DESCRIPCIÓ

El ferro que conté és d'alta biodisponibilitat.

Ferro d'alta absorció

- 6 fonts diferents de ferro
- Àcid fòlic
- Espirulina
  
- Sense sucre.
- Sense gluten.
- sense lactosa.

### Formulació:

- **Ferro** : en forma de 6 sals naturals d'alta biodisponibilitat. El ferro contribueix a la formació normal de glòbuls vermells i hemoglobina, a més d'oxigenar el cos. També ajuda a disminuir el cansament i la fatiga.
- **Àcid fòlic (vitamina B9)** : contribueix a la síntesi d'hemoglobina (formació del grup hemo) i a la formació de cèl·lules sanguínies. També ajuda a disminuir el cansament i la fatiga.
- **Espirulina** : es tracta d'una font natural de ferro que contribueix a la síntesi d'eritròcits pel seu contingut en vitamina B12. Conté:
  - **Vitamines** : A, K, B1, B2, B3, B6, B12, C.
  - **Minerals** : ferro, coure, zinc, magnesi, fòsfor, seleni, iode, manganès.
  - **Proteïnes amb aminoàcids essencials (aminoàcids que s'han d'obtenir necessàriament de la dieta ja que l'organisme no és capaç de sintetitzar-los)** : isoleucina, leucina, lisina, metionina, histidina, fenilalanina, treonina, triptòfan i valina.



## Ferrum 6 60 Caps

EAN: 8470001726261 FABRICANTE: VITAE



- **Altres components** : ficocianina, clorofil·la, carotenoides, àcid gamma linolènic.

### Utilització:

- Prendre 2 càpsules al dia, durant els àpats i amb un gran got daigua.
- Es recomana prendre'n una al matí i una altra a la nit.

### Preguntes freqüents:

#### En quines situacions o casos estaria indicat suplementar-se amb ferro?

La suplementació amb ferro és necessària en cas d'anèmia causada per nivells baixos d'aquest element o en casos en què cal una reserva d'aquest mineral a causa d'una malaltia o una medicació específica.

#### Què vol dir que és altament biodisponible? Per què?

Significa que es tracta de sals amb una absorció elevada. Les sals de ferro inorgàniques són difícils d'absorbir i a més interaccionen amb molts aliments i medicaments, cosa que dificulta obtenir nivells suficients després d'ingerir-les. Per això, utilitzar sals orgàniques amb elevada absorció garanteix aconseguir nivells correctes de ferro a la sang després de la suplementació.

#### Quan començaré a notar-ne els efectes?

Es necessiten al voltant de 2 mesos per veure valors normals en un hemograma després de la suplementació. Es pot allargar la suplementació entre 6-12 mesos en funció de les necessitats.



## Ferrum 6 60 Caps

EAN: 8470001726261 FABRICANTE: VITAE



### Contraindicacions:

- En cas de problemes estomacals es recomana prendre Ferrum6® amb els àpats principals.
- La ingesta s'ha d'evitar amb productes lactis, cafè, te o cereals; ja que poden disminuir l'absorció de ferro.
- Ferrum6® està contraindicat en pacients amb problemes renals i nens menors de 12 anys, si no és sota supervisió d'un professional.
- Aquest producte conté una font de peix i soja.

