

## Ultra fast recovery sabor llimona 12 Sobres X 50 gr

EAN: 8436594150586 FABRICANTE: VIT.O.BEST



Recuperador ultraràpid d'última generació elaborat a partir de 23 g d'hidrolitzat de proteïna i Cluxter Dextrin en proporció 1:1.

### DESCRIPCIÓ

- Recuperador muscular de darrera generació (més ràpid i efectiu).
- Hidrolitzat de proteïna + dextrina cíclica altament ramificada (Cluster Dextrin™) (proporció 1:1).
- Ajuda a augmentar i conservar la massa muscular.
- Contribueix a recuperar les reserves de glucogen.
- Còmode format monodosi.

Constitueix un dels recuperadors més efectius fins ara. La qualitat dels seus nutrients ajuda a augmentar considerablement la taxa de recuperació de glicogen muscular postexercici i disminuir la destrucció de teixit muscular en sessions d'exercici prolongades.

- **Dextrina cíclica altament ramificada (Cluster Dextrin™):** carbohidrat d'última generació, baix pes molecular, i ràpida digestió i assimilació <sup>1,2</sup> que afavoreix la recuperació dels dipòsits d'energia després de l'exercici.
- **Hidrolitzat de proteïna:** elevada aportació d'aminoàcids i pèptids de ràpida absorció <sup>3,5</sup>.
- **Creatina Magna Power®:** ajuda a recuperar els dipòsits de fosfat de creatina muscular (PCR) (font d'energia més important) que s'esgoten totalment durant l'exercici<sup>4</sup>.
- **Metionina + Ashwagandha:** contribueix a proporcionar un control efectiu del cortisol després de grans esforços i facilitar la recuperació muscular i el descans després de sessions prolongades d'exercici, reduint el dolor i les molèsties musculars <sup>6</sup>.
- **Rhodiola:** potent antiinflamatori i antioxidant que ajuda a prevenir el dany muscular i a afavorir la recuperació muscular, i la del sistema nerviós després d'exercicis perllongats <sup>6</sup>.
- **Zinc:** en la seva forma de bisglicinat (molt més efectiu), contribueix a la recuperació del sistema immunitari durant l'exercici intens, quan se sol deprimir

### Ultra Fast Recovery de Vitobest®:

- Obtenir una eficaç i ràpida recuperació postexercici.
- Assolir la màxima recuperació muscular.
- Obtenir una disponibilitat ràpida d'aminoàcids.

Preus vàlids excepte canvis a la nostra web. IVA inclòs. Doc. Version bf-trf-G-20241222  
<https://bio-farma.es/comprar/f/vit-o-best/ultra-fast-recovery-sabor-llimona-12-sobres-x-50-gr>



## Ultra fast recovery sabor llimona 12 Sobres X 50 gr

EAN: 8436594150586 FABRICANTE: VIT.O.BEST



- Recuperar els dipòsits de glucogen muscular (energia).

### Declaracions del producte (claims):

- Les proteïnes contribueixen a fer augmentar la massa muscular.
- Les proteïnes contribueixen a conservar la massa muscular.
- Les proteïnes contribueixen al manteniment dels ossos en condicions normals.
- Una ingesta total de 4 g d'hidrats de carboni per kg de pes corporal abans de transcorregudes quatre hores (o, com a màxim, sis) després de finalitzar un exercici físic de gran intensitat o de llarga durada que condueix a la fatiga muscular i a l'esgotament del glucogen emmagatzemat als músculs esquelètics, contribueixen a la recuperació de la funció muscular normal (contracció).

### Bibliografia:

- <sup>1</sup> "Fluids Containing a Highly Branched Cyclic Dextrin Influence the Gastric Emptying Rate". Takii, H. et al.
- <sup>2</sup> "Effects d'ingesting highly branched cyclic dextrin during endurance exercise on rating of perceived exertion and blood components associated with energy metabolism". Furuyashiki, T. et al.
- <sup>3</sup> "Effect of Whey Protein Hydrolysate on Performance and Recovery of Top-Class Orienteering Runners". Hansen, M.
- <sup>4</sup> "Resistance Training Supplements and their Potential Benefit". Hayes, LD et al.
- <sup>5</sup> "Protein Hydrolysates in Sports and Exercise: A Brief Review". Manninen, AH
- <sup>6</sup> "Examining l'efecte de Withania somnifera supplementation on muscle strength and recovery: randomized controlled trial". Wankhede, S. et al.

**Al·lèrgens:** llet. Sense gluten.

**Ingredients:** aïllat de proteïna de sèrum de **llet** hidrolitzada (Lacprodan® HYDRO.clear), dextrina cíclica altament ramificada (Cluster Dextrin™), quelat de creatina de magnesi (Creatine Magna Power™), acidulant: àcid cítric anhidre, zu pols, L-Metionina (Ajinomoto®), extracte sec d'arrel de rodiola ( *Rhodiola rosea* ), lactat de magnesi, aroma: llimona, edulcorant: sucralosa, extracte sec d'arrel d'ashwagandha ( *Withania somnifera* ), bisglicinat de zinc i colorant: E-


**Composició**

**per 50 g**

Preus vàlids excepte canvis a la nostra web. IVA inclòs. Doc. Version bf-trf-G-20241222  
<https://bio-farma.es/comprar/f/vit-o-best/ultra-fast-recovery-sabor-llimona-12-sobres-x-50-gr>

<https://bio-farma.es> - [info@bio-farma.es](mailto:info@bio-farma.es)

C/ Vermell, 20 3r 3a - 17252  
St. Antoni de Calonge (Girona) Spain

 +34 696 79 77 77



## Ultra fast recovery sabor llimona 12 Sobres X 50 gr

EAN: 8436594150586 FABRICANTE: VIT.O.BEST



Aïllat de proteïna de sèrum de llet hidrolitzada (Lacprodan® HYDRO.clear)	23 g
Dextrina cíclica altament ramificada (Cluster Dextrin™)	19,79 g
Crelat de creatina de magnesi (Creatine Magna Power™)	3 g
Monohidrat de creatina	2,52 g
Magnesi (Mg) *(64 %)	240 mg
L-Metionina (Ajinomoto®)	0,5 g
Ext. sec d'arrel de rodiola ( <i>Rhodiola rosea</i> )	
3 % rosavines, 1 % salidròsids	0,37 g
Lactat de magnesi	0,1 g
Magnesi (Mg)	10 mg
Ext. sec d'arrel d'ashwagandha ( <i>Withania somnifera</i> )	
5% whitanòlids	0,02 g
Bisglicinat de zinc	0,01 g
Zinc (Zn) *(30 %)	3 mg
*% Valor de Referència de Nutrients (VRN)	

### Informació Nutricional per 50 g per 100 g

<b>Valor energètic</b>	<b>714,28 kJ</b>	<b>1428,56 kJ</b>
	<b>170,72 kcal</b>	<b>341,43 kcal</b>
<b>Greixos</b>	<b>0,03 g</b>	<b>0,05 g</b>
de les quals saturades	0,03 g	0,05 g
<b>Carbohidrats</b>	<b>20,14 g</b>	<b>40,28 g</b>
dels quals sucres	19,34 g	38,67 g
<b>Proteïnes</b>	<b>21,18 g</b>	<b>42,36 g</b>
<b>Sal</b>	<b>0,03 g</b>	<b>0,06 g</b>

Ús: Prendre 1 dosi (50 g) del producte barrejat en 350 ml d'aigua després de l'exercici.

