



El safrà, també anomenat or vermell, és el principal ingredient de Safrà, de Vitobest®, un suplement alimentari 100% natural, sense afegits sintètics i fabricat amb el màxim respecte pel medi natural.

DESCRIPCIÓ

- Complement alimentari 100% natural.
- Conté extracte sec de flor de safrà (*Crocus sativus*).
- Ingredient actiu ric en riboflavina (vitamina B2).
- Contribueix a millorar els estats d'ànim.
- Apte per a persones celíaqües.
- Càpsules vegetals aptes per a dietes veganes i lliures de diòxid de titani.

Conegut des de l'antiguitat, el safrà s'ha fet servir en medicina natural per lluitar contra la depressió lleugera (es deia que portava alegria i saviesa), com a analgèsic per a les genives (quan als nens els sortien les primeres dents) i com a medicina estomacal.

Des del punt de vista científic, **el safrà és un dels vegetals més rics en riboflavina** (vitamina B2) i conté **safranal** : responsable de la seva olor i amb influència sobre la serotonina (neurotransmissor involucrat en l'estat d'ànim de l'individu); i **crocines** : responsables del seu color i amb influència sobre el neurotransmissor noradrenalina (participen en la transmissió de missatges entre zones del cervell a través del sistema nerviós simpàtic) ¹ .

Segons González, M., les crocines del safrà es formen a partir d'un altre flavonoide (carotè) anomenat crocetina, i estimulen la fabricació de bilis al fetge per tal de millorar la digestió ² .

El safrà s'extreu dels estigmes de la flor de la planta *Crocus sativus* (exactament de la zona superior del pistil), mitjançant un procés gairebé artesanal, cosa que provoca el seu elevat preu al mercat i que la majoria dels productes que el contenen com a ingredient actiu utilitzin afegits sintètics artificials. Aquest no és el nostre cas. En l'elaboració dels seus comprimits de **Safrà** , **Vitobest®** utilitza només extracte sec de *Crocus sativus* 100% natural obtingut amb el màxim respecte pel medi natural.

Vitobest® utilitza per a aquest suplement **càpsules vegetals (VegeCaps) aptes per a dietes veganes i lliures de diòxid de titani** .



Safrà 50 Comp

EAN: 8436540532855 FABRICANTE: VIT.O.BEST



lèrgens: no conté. Sense gluten.

Ingredients: agent de càrrega: cel·lulosa microcristal·lina, espessidora (càpsula): hidroxipropilmetilcel·lulosa, antiaglomerant: estearat de magnesi, extracte sec de flor de safrà (*Crocus sativus*) i antiaglomerant: diòxid de silici.

Composició per 1 VegeCaps

Ext. sec de flor de safrà (<i>Crocus sativus</i>)	
(2 % safranal i 4 % crocines)	30 mg

MODE D'OCUPACIÓ: Prendre 1 VegeCaps al dia o seguir la recomanació d'un professional.

