

## Caffeine 200 Vitobest 120 càpsules vegetals

EAN: 8436594157806 FABRICANTE: VIT.O.BEST



*Caffeine 200, de Vitobest®, aporta 200 mg de cafeïna anhidra per càpsula. El potent efecte estimulant de la cafeïna és immediatament gràcies a la seva ràpida absorció.*

### DESCRIPCIÓ

- 200 mg de cafeïna anhidra per càpsula.
- La cafeïna amb l'absorció més ràpida del mercat.
- Càpsules vegetals aptes per a dietes veganes i lliures de diòxid de titani.
- Apte per a persones celíaqües.

La cafeïna és un **alcaloide estimulant** pertanyent al grup de les metilxantines, exercint els seus efectes a nivell del sistema nerviós central, muscular i en el teixit adipós.

**Estimula la secreció de neurotransmissors excitatoris com la dopamina o la noradrenalina** gràcies a la seva acció sobre dues rutes; inhibint l'acció de l'adenosina i de l'enzim PDE (fosfodiesterasa de nucleòtids cíclics)<sup>1,2,3</sup>.

La cafeïna és un antagonista dels receptors específics de l'adenosina a nivell del sistema nerviós central, bloquejant la seva funció, la qual exerceix un **efecte ansiolític i sedant**.

D'altra banda, inhibeix l'enzim PDE, augmentant els nivells d'AMPc (monofosfat d'adenosina cíclic), que estimula l'alliberament de neurotransmissors excitatoris com la dopamina o la noradrenalina. L'AMPc, també estimula la LSH (lipasa sensible a hormones), un enzim encarregat d'alliberar àcids grassos per ser utilitzats com a **font d'energia** mitjançant l'oxidació mitocondrial a les cèl·lules, **reduint el percentatge de greix corporal**.

**La cafeïna afavoreix el transport intracel·lular** de calci durant la contracció muscular, millorant directament la capacitat de contracció del mateix, el nombre de fibres musculars reclutades i per tant la força i **hipertrofia muscular** <sup>4,5,6</sup>.

Aquest efecte bilateral **afavoreix la tolerància al cansament i al dolor**. Contribueix a millorar l'**estat d'alerta**, l'**estat d'ànim**, **motivació** i **memòria**, cosa que el fa ideal també per a moments de més exigència i esforç a nivell mental<sup>7,8</sup>.



## Caffeine 200 Vitobest 120 càpsules vegetals

EAN: 8436594157806    FABRICANTE: VIT.O.BEST



**Menys cansament es tradueix en entrenaments més intensos i perllongats**, afavorint el consum calòric, la mobilització i metabolització d'àcids grassos. Menys greix i més múscul. Per això mateix **Caffeine 200**, de **Vitobest®**, és el suplement **ideal per prendre abans del teu entrenament**.

**Al·lèrgens:** no conté. Sense gluten.

### Ingredients:

- Cafeïna anhidra.
- Agent de càrrega: cel·lulosa microcristal·lina
- Espessant (càpsula): hidroxipropilmetilcel·lulosa.
- Antiaglomerant: estearat de magnesi.

Composició	per 1 VegeCaps
Cafeïna anhidra	200 mg

### MODE D'OCUPACIÓ:

- Prendre 1 VegeCaps al dia.

