

## Ansistop 60 Càpsules Vegetals

EAN: 8436540532992 FABRICANTE: VIT.O.BEST



Ajuda a la funció psicològica normal i al funcionament normal del sistema nerviós. Contribueix a disminuir el cansament i la fatiga. Càpsules vegetals aptes per a dietes veganes i lliures de diòxid de titani.

### DESCRIPCIÓ

#### Què és i per a què serveix Ansistop de Vitobest®?

**AnsiStop**, de **Vitobest®**, és un complement alimentari elaborat amb extractes vegetals, aminoàcids i vitamines que conformen la revolucionària fórmula d' **AnsiStop**, actuen a nivell del sistema nerviós central (SNC) i endocrí per ajudar-nos a relaxar i a agafar el son.

- **Valeriana, pasiflora i llúpul:** la valeriana interactua amb el sistema GABA (àcid  $\gamma$ -aminobutíric) produint un efecte sedant que es reflecteix en la latència i qualitat del son <sup>1</sup>. La passiflora s'uneix als receptors del GABA a nivell del SNC per disminuir l'activitat cerebral i ajudar a relaxar-nos i agafar el son <sup>2</sup>. El llúpul, igual que la valeriana, té efectes sedants i ajuda a agafar el son.
- **GABA, L-Triptòfan, L-Taurina i L-Glicina:** Els estímuls que causen la por i l'ansietat disminueixen els nivells de GABA, cosa que fa augmentar la síntesi de noradrenalina i predisposa l'organisme a un estat d'alerta constant <sup>3</sup>. El L-Triptòfan és necessari per a la síntesi de serotonina (mediador molt important en la regulació de la fase III i IV del son). El balanç d'adrenalina-serotonina regula el ritme son-vigília i un desequilibri en aquest balanç està associat amb estats depressius. La L-Taurina és un neurotransmissor que actua de forma anàloga al GABA. La L-Glicina actua com a inhibidor del SNC <sup>4</sup> a nivell de la medulla espinal, tija cerebral i retina.
- **Vitamines i minerals:** la deficiència de vitamines i minerals pot afectar els nivells de certes hormones com la dopamina, i incidir negativament als estats d'ànim. A més, contribueixen a mantenir el funcionament normal del sistema nerviós.

#### Quins són els ingredients d'Ansistop de Vitobest®?

**Ingredients:** L-Triptòfan (Ajinomoto®), espessidor (càpsula): hidroxipropilmetilcel·lulosa, L-Taurina, àcid gamma-aminobutíric (GABA), inositol, fosfat bicàlcic, citrat de magnesi, extracte sec de part aèria de *passiflora*, L-Glicina, extracte sec d'arrel de valeriana (*Valeriana officinalis*), extracte sec de flor de llúpul (*Humulus lupulus*), calci D-Pantotemat (vitamina B5) (Quali®-B) (DSM®), antiaglomerant: estearat de magnesi, niacinamida (vitamina B3) (Quali®-B) (DSM®), hidroclofur de piridoxina (vitamina B6) (Quali®-B) (DSM®)



## Ansistop 60 Càpsules Vegetals

EAN: 8436540532992 FABRICANTE: VIT.O.BEST



i antiaglomerant: diòxid de silici.

Composició	per 2 VegeCaps
L-Triptòfan (Ajinomoto®)	300 mg
L-Taurina	150 mg
Àcid gamma-aminobutíric (GABA)	150 mg
Inositol	150 mg
Fosfat bicàlcic	150 mg
Calci (Ca) *(7,4 %)	59,26 mg
Citrat de magnesi	150 mg
Magnesi (Mg) *(6,44 %)	24,14 mg
Ext. sec de part aèria de passiflora ( <i>Passiflora incarnata</i> )	
2% flavonoides	120 mg
L-Glicina	100 mg
Ext. sec d'arrel de valeriana ( <i>Valeriana officinalis</i> )	
0,2 % àcid valerènic	80 mg
Ext. sec de flor de llúpol ( <i>Humulus lupulus</i> )	
0,1% rutina	60 mg
Vitamina B5 (Quali®-B) (DSM®) *(600 %)	36 mg
Vitamina B3 (Quali®-B) (DSM®) *(87,5 %)	14 mg
Vitamina B6 (Quali®-B) (DSM®) *(857,14 %)	12 mg
*% Valor de Referència de Nutrients (VRN)	

### Quina és la dosi diària recomanada d'Ansistop de Vitobest®?

Prendre dos càpsuls vegetals al dia.

